



# NEWSLETTER

BERATUNGSSTELLE FÜR  
MENSCHEN MIT ERWORBENER  
HIRNSCHÄDIGUNG MITTELFRANKEN

## Veranstaltungsinformationen

für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige  
(Stand 01.10.2019)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum Oktober 2019 bis Dezember 2019

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

-Alle Angaben sind ohne Gewähr-

### **Ulrich Wittenbeck (Dipl. Sozialpäd. FH)**

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken

Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220

mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)

web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

**08.10.2019**

### **Betroffenentreffen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung in Nassau und Bad Ems**

Veranstalter: INTEGRA; Am Burgberg 16, 56377 Nassau; Telefon: +49 2604 979 311

Mobil: +49 159 046 110 50

13:30 Uhr bis 15:00 Uhr – Betroffenentreffen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung.

Veranstaltungsort: Rehagruppe der Stiftung Scheuern, Am Burgberg 16; 56377 Nassau.

Ansprechpartner: Frau Michelle Reßmann; [m.ressmann@stiftung-scheuern.de](mailto:m.ressmann@stiftung-scheuern.de)

18:30 Uhr bis 20:00 Uhr – Betroffenentreffen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung.

Veranstaltungsort: Elmar-Cappi Haus der Stiftung Scheuern, Wipsch 1; 56130 Bad Ems.

Ansprechpartner: Frau Michelle Reßmann; [m.ressmann@stiftung-scheuern.de](mailto:m.ressmann@stiftung-scheuern.de)

Link: [www.integra-info.de](http://www.integra-info.de)

**10.10.2019**

### **„10 Jahre Integra“ eine Veranstaltung mit Fachvorträgen in Bad Ems**

Veranstalter: INTEGRA; Am Burgberg 16, 56377 Nassau; Telefon: +49 2604 979 311

Mobil: +49 159 046 110 50

ab 11:00 Uhr – Veranstaltung mit Fachvorträgen, Ausstellern der Rehabilitation und Zeit zum Austausch.

Ein interessantes Programm, viel Zeit für Austausch und Gespräche erwarten Sie:

11.00 Uhr Eröffnungsrede und Grußworte

11.30 Uhr Dr. Paul Reuther: Teilhabe von Menschen mit erworbener Hirnschädigung, Bedarfe der Betroffenen und Neurokompetenz der Leistungserbringer

12.30 Uhr Antonia von Reden Eine Lebensgeschichte macht Mut

Veranstaltungsort: Festzelt vor dem Elmar-Cappi Haus der Stiftung Scheuern, Wipsch 1; 56130 Bad Ems.

Anmeldung per Mail an Katja Bredowski: [k.bredowski@stiftung-scheuern.de](mailto:k.bredowski@stiftung-scheuern.de)

**11.10.2019**

### **Seminar für Angehörige von Menschen mit erworbener Hirnschädigung „Aufbrechen – Weitergehen - Entwicklung fördern - Veränderungen wagen“ in Nürnberg**

Veranstaltungsort: Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, in den Räumen der Beratungsstelle

Zeit: von 14.30 bis ca. 19.30 Uhr

Themen:

- „Halt mich fest, lass mich los“ - Verantwortliche Fürsorge versus Selbstbestimmung (Wie können wir



die Erfahrungsgewinnung bei den Betroffenen unterstützen, ohne ein zu großes Risiko einzugehen?  
 Wie können Erfahrungen (auch evtl. Misserfolge) sinnvoll gemacht und für das Selbstbild genutzt werden? Welchen notwendigen Schutz sollten Angehörige weiterhin geben?)

- Nichtsichtbare Einschränkungen von Hirnverletzungen verstehen und damit umgehen (Wie sind diese Veränderungen verstehtbar und nachvollziehbar? Was sind die neurologischen Grundlagen? Welche Empfehlungen können zum Umgang mit diesen und weiteren Einschränkungen gegeben werden? Was hat sich bewährt, was nicht?)
- Krankheitsverarbeitung für Betroffene, Partner, Kinder (Was sind wichtige Schritte? Was wurde und wird dabei als hilfreich erlebt? Welche Blockaden und Probleme können auftreten? Wie lassen sich diese begrenzen oder überwinden?)

Referent: Wolfgang Kühne, Dipl. Psych., Neuropsychologe und Leiter der therapeut. Abteilung der Asklepios Klinik in Schaufling

Seminarkostenbeteiligung: 25.-€

Max. Teilnehmeranzahl: 20

Anmeldung bis zum 04.10.2019 bei der Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken (0911/3936342-10) möglich – aktuell gibt es bereits eine Warteliste!

Mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net) Kontakt: Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg

Ein Flyer mit Anmeldeformular kann zugesendet werden.

**Veranstalter:** Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken - Rummelsberger Offene Angebote

## 16.10.2019

### **Freizeitgruppe für Menschen mit erworbener Hirnschädigung in Nürnberg**

Personenkreis: betroffene Menschen mit einer erworbenen Hirnverletzung, z. B. nach Schädel-Hirn-Trauma, Schlaganfall, Hirntumor, etc.. Die Gruppe trifft sich das nächste Mal am:

Mi. 16.10.2019 um 18:00 Uhr: „Kegeln in Nürnberg“ max. 8 Teilnehmer

Es wird gebeten sich für diese Termine bis spätestens 3 Tage vor dem Termin vorab bei der Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken (0911/3936342-10) anzumelden. Das Treffen findet nur statt, wenn sich genügend Teilnehmer anmelden!

Mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)

**Veranstalter:** Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken - Rummelsberger Offene Angebote. Kontakt: Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Tel.: 0911/3936342-10

## 19.10.2019

### **Hirntumorinformationstag in Würzburg**

Veranstalter: Deutsche Hirntumorhilfe

Termin und Veranstaltungsort: Samstag, 19. Oktober 2019, 9:00 bis 19:00 Uhr, Einlass ab 8:30 Uhr Julius-Maximilians-Universität Würzburg, Zentrales Hörsaal- und Seminargebäude (Z6), Hörsaal 0.004 Am Hubland, 97074 Würzburg

Tagungspauschale inkl. Verpflegung: Mitglieder + Begleitung: 40,- €, Nichtmitglieder: 60, -€

Anmeldung: Bitte melden Sie sich bis zum 10. Oktober an - Info zur Anmeldung:

<https://www.hirntumorphilfe.de/projekte/informationstag/anmeldung/>

Info von der Internetseite:

Am 19. Oktober 2019 veranstaltet die Deutsche Hirntumorhilfe den nächsten Hirntumor-Informationstag und lädt interessierte Patienten, Angehörige und Ärzte dazu herzlich nach Würzburg ein. Erfahrene Mediziner aus dem Bereich der Neuroonkologie geben im Rahmen einer Tagesveranstaltung einen kompakten Überblick zu aktuellen Behandlungskonzepten bei Hirntumoren und stellen darüber hinaus neueste Forschungserkenntnisse vor. Nach den Vorträgen haben Interessierte die Gelegenheit, ihre individuellen Fragen an die Experten zu stellen. Von großer Wichtigkeit für unsere Besucher ist stets auch der persönliche Erfahrungsaustausch. Patienten berichten über ihr Leben und geben anderen Betroffenen Tipps zum Umgang und zur besseren Bewältigung der Krankheit.

Programmvorschau:

Rezidivtherapie bei Gliomen

Therapie von Meningeomen und Akustikusneurinomen

Klinische Studien in der Neuroonkologie

Immuntherapeutische Konzepte und personalisierte Medizin

Epileptische Anfälle: Hirntumor und Führerschein



Ernährung, Weihrauch, Mistel und Co - Was nützt und was schadet?  
 Patientenberichte - Leben mit der Diagnose Hirntumor  
 D,L-Methadon in der Palliativmedizin  
 Zwischenauswertung CUSP9v3 beim Glioblastom  
 Pro und Kontra Off-Label-Use  
 Link zum Programm: <https://www.hirntumorphilfe.de/fileadmin/inhalte/Infotage/W%C3%BCrzburg-19.10.2019/Hirntumor-Informationstag-2019-Programm-Glioblastom-Meningoem.pdf>  
 Link: [www.hirntumorphilfe.de](http://www.hirntumorphilfe.de)

## 23.10.2019

### Vortragsveranstaltung:

„**Nichtsichtbare und psychische Einschränkungen nach Schlaganfall und Hirnverletzung“ und „Das Projekt „Schlaganfall-Lotsen“ in der Region Ansbach Stadt und Landkreis“ in Ansbach**  
 kostenlose Informationsveranstaltung des „Netzwerk für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Ansbach“

**Dauer:** 18:00 – ca. 19:30 Uhr

**Ort:** Gemeindezentrum, Lenauweg 2, 91522 Ansbach

### Vortragsinhalte:

#### „**Nichtsichtbare und psychische Einschränkungen nach Schlaganfall und Hirnverletzung“**

Vortrag von Herrn Hartung Neubauer (Dipl. Psych. und Neuropsychologe mit eigener Praxis in Neustadt/Aisch und Fürth):

Welche für Außenstehende nicht sichtbaren Einschränkungen können nach einer Hirnverletzung auftreten und wie entstehen sie? Welche psychischen Belastungen und Erkrankungen können nach einer Hirnverletzung auftreten und wie muss ich damit umgehen? Warum kommt Depression gerade bei Menschen mit erworbener Hirnschädigung so oft vor? Welche Möglichkeiten der Behandlung gibt es? Was ist als Betroffener mit solchen Einschränkungen zu beachten, z.B. bei der Arbeit, beim Radfahren/ Autofahren? ...etc.

#### „**Das Projekt „Schlaganfall – Lotsen“ in der Region Ansbach Stadt und Landkreis“**

Vortrag von Frau Eva Richter (Fa. clinic@home Fürth; Projektmanagement):

Was ist ein Schlaganfall-Lotse und in welchen Bereichen kann er Schlaganfallpatienten unterstützen? Wie bekomme ich einen Schlaganfall-Lotsen? Wie lange erhalte ich Unterstützung durch einen Schlaganfall-Lotsen? ...etc.

Die Teilnahme ist kostenlos; Eine Anmeldung ist erforderlich!

**Anmeldung** unter: 0911/3936342-10 o. 12 (bitte auch auf AB sprechen)

oder per Mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)

(Ansprechpartner des Netzwerkes - Beratungsstelle f. Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken)

Link zur Internetseite des Netzwerkes mit dem Programm: <http://shv-an.de/>

## 24.10.2019

### Vortrag „Verreisen mit Behinderung/ mit dem Rollstuhl auf Lanzarote Frick-FTI-Reisen“ in München

Referenten: Ehepaar Frick-Mehldau

Ort: Tagesstätte im Stemmerhof, Jägerwirtstraße 6, 81373 München um 14:30 – 15:30 Uhr

Veranstalter: MUTABOR in München Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und

Schädel-Hirn-Verletzung e.V.

Telefonische Anmeldung bei Frau Hauser oder Frau Schuhr: 089/2022211

Link: <https://www.mutabor.org/>

## 25.10. - 27.10.2019

### Begegnungswochenende für Menschen mit Schädelhirnverletzungen ab 40 Jahren in Dresden

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0 Fax: 0228 97845-55 [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de), [www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)

Info von der Internetseite:

Die meisten Hirnverletzungen treten unerwartet ein. Die Schädigung führt zu großen Veränderungen in Ihrem Leben. Neben der emotionalen Verarbeitung der erlittenen Verletzung geht es nach derartigen Schicksalsschlägen immer auch um eine Neuorientierung in einem veränderten Leben. Mit



unserem Angebot wollen wir Ihnen dazu eine Hilfestellung anbieten. Eingeladen sind Frauen und Männer ab 40 Jahren. Praktische Hilfestellung:

Wie geht man mit den schweren Folgen um, die das gesamte bisherige Lebenskonzept beeinflussen, wie mit der veränderten Lebenssituation? Wie kommen andere mit den krankheitsbedingten Symptomen zurecht? An wen kann ich mich wenden?

Sie sind daran interessiert, sich mit anderen Betroffenen zu Ihren offenen Fragen auszutauschen? Dann sind Sie herzlich eingeladen. In von Fachleuten und Betroffenen moderierten Workshops mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten bieten wir Ihnen ein Forum zum Erfahrungsaustausch und zur Selbstreflexion. Darüber hinaus erhalten Sie bei uns die Gelegenheit, neue soziale Kontakte zu knüpfen. Mit einer Reihe von sportlichen und kreativen Freizeitangeboten wollen wir Ihnen Anregungen bieten, welche Aktivitäten auch mit einem Handicap möglich sind.

Der Samstag steht unter dem Motto "Mobilität". Jeder Teilnehmer bekommt hier zum Thema Radfahren die Möglichkeit, ein auf seine Bedürfnisse angepasstes Fahrrad auszuprobieren. Highlight ist dann die gemeinsame Fahrradtour durch die Dresdner Heide.

Das "Begegnungswochenende für Menschen über 40 Jahre mit Schädelhirnverletzung" ist ein Kooperationsprojekt mit der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV). Veranstalter ist die ZNS Akademie gGmbH.

Link zur Internetseite: [https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user\\_upload/Seminarflyer/2019/191025-begegnungswochenende.pdf](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminarflyer/2019/191025-begegnungswochenende.pdf)

## 29.10.2019

### **Vortrag „Weltschlaganfalltag - Schlaganfallhelfer Ehrenamtsprojekt der BSA e.V. - Betroffene und Ehrenamtliche berichten aus der Praxis“ in Berlin**

Referent: Anne Katrin Pawelzik, Projektleiterin Schlaganfallhelfer, BSA e.V.

Beginn: 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstalter: BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Informationsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Ort: Servicepunkt Schlaganfall; Luisenstraße 9; 10117 Berlin

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

## 31.10. - 03.11.2019

### **Seminar für Familien mit einem schädelhirnverletzten Kind in Katzwinkel / Elkhausen**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0 Fax: 0228 97845-55 [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de), [www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)

Info von der Internetseite:

Liebe Eltern, liebe Kinder,

wir laden Sie herzlich ein, gemeinsam mit uns ein Seminarwochenende zu verbringen. Es bietet Ihnen Zeit und Gelegenheit, einmal durchzuatmen, sich zu informieren, auszutauschen, über Sorgen und Ängste zu sprechen und neue Perspektiven für alle Familienmitglieder zu entwickeln.

Auch für die Kinder - das verletzte Kind und seine Geschwister - ist es gut und hilfreich zu erfahren, dass es auch andere Kinder gibt, die in einer ähnlichen Situation sind. Ihnen bieten wir ein eigenes Programm, so dass die Kinder während der Vorträge und Workshops für die Eltern bestens beschäftigt sind und gemeinsam Spaß haben.

Kosten: Die Anreise organisieren Sie selbst, die Teilnahme ist kostenfrei

Link zur Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/seminare/familienseminar/>

Seminarflyer mit Programm: [https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user\\_upload/Seminarflyer/2019/191031-familienseminar.pdf](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminarflyer/2019/191031-familienseminar.pdf)

## 15.11. - 17.11.2019

### **Präventionstage – Selbstpflege für Pflegende in Bad Bevensen**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0 Fax: 0228 97845-55 [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de), [www.zns-akademie.de](http://www.zns-akademie.de)

Info von der Internetseite:

[Präventionstage für pflegende Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung](#)

Meist sind es die nahen Angehörigen, die Menschen mit einer Schädelhirnverletzung betreuen und pflegen. In vielen Fällen bedeutet dies einen 24-Stunden Einsatz. Daraus ergeben sich vielfältige Belastungen für die Pflegenden.



Damit dabei die eigene Gesundheit nicht in Gefahr gerät, brauchen Angehörige regelmäßig Zeit, um eigene Bedürfnisse zu pflegen.

Mit den Präventionstagen bieten wir Ihnen eine Auszeit, in der Sie Abstand vom belastenden Alltag bekommen und neue Kräfte sammeln können.

Der Veranstaltungsort Bad Bavensen bietet ideale Rahmenbedingungen für die Selbstpflege.

Nehmen Sie sich Zeit für ...

- sich selbst und ihre Bedürfnisse
- ausführliche Gespräche
- Verwöhn- und Entspannungsangebote
- eine Auszeit in der Natur
- neue Lebenslust
- sportliche und kulturelle Aktivitäten
- etc. ...

Link zur Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/seminare/angehoerige/praeventionstage/>

Programm/Seminarflyer: [https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user\\_upload/Seminarflyer/2019/191115-praeventionstage.pdf](https://www.zns-akademie.de/fileadmin/user_upload/Seminarflyer/2019/191115-praeventionstage.pdf)

**15.11. – 17.11.2019**

### **Seminar „Computerseminar für Aphasiker und Angehörige“ in Bad Tölz**

Beschreibung von der Internetseite:

- Umgang mit dem PC, Tablet und Smartphone für Menschen mit Sprachstörung leicht verständlich machen.
- An Beispielen und mit praktischen Übungen die Hemmschwelle zur Digitalisierung beseitigen.

Ort: NeuroKom, Buchener Str. 21, Bad Tölz

Kosten: 65,00€

Veranstalter: Aphasie Landesverband Bayern e.V.

Link mit Anmeldung: <https://www.aphasie-bayern.de/node/65>

Webseite: <https://www.aphasie-bayern.de/>

**26.11.2019**

### **Vortrag „Was sind die Bausteine der Schlaganfallprävention?“ in Berlin**

Referent: Prof. Dr. Bruno-Marcel Mackert; Chefarzt der Klinik für Neurologie; Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Beginn: 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstalter: BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Informationsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Ort: Servicepunkt Schlaganfall; Luisenstraße 9; 10117 Berlin

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

**28.11.2019**

### **Vortrag „Diagnose: Epilepsie. Und dann?“ in München**

Referentin: Frau Kemmerle von der Epilepsieberatungsstelle

Ort: Tagesstätte im Stemmerhof, Jägerwirtstraße 6, 81373 München um 14:30 – 15:30 Uhr

Veranstalter: MUTABOR in München Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Verletzung e.V.

Telefonische Anmeldung bei Frau Hauser oder Frau Schuhr: 089/2022211

Link: <https://www.mutabor.org/>



**Selbsthilfegruppenaktivitäten einiger mittelfränkischer Gruppen im Oktober / November / Dezember:**

**Bitte immer vorab mit der Gruppe Kontakt aufnehmen!!!**

**Selbsthilfegruppe „Herzotreff“ Herzogenaurach**

Ansprechpartner: Frau Hermeline Dickas, Tel: 0172 / 89 66 740

Treffen: Jeweils 2. Dienstag im Monat, 14:30 - 17:00 Uhr; Ort: Fachklinik Herzogenaurach

In der Reuth 1; 91074 Herzogenaurach

Di. 08.10.2019 "Bewegung bewegt: Spaß- Sprach- u. Kopfarbeit durch Bewegung" mit Referentin Frau Frankenberger

Di. 12.11.2019 „Spiele-Nachmittag“ mit Frau Rossmann

**Junge Aphasiker Nürnberg und Umgebung**

jeden 1. Samstag im Monat von 14 bis 17 Uhr, in der Schweinauer Hauptstraße 31, 90441 Nürnberg.

Ansprechpartner: Oliver Heidenreich, Telefon: 0911 222454, Email: [oli-h@gmx.de](mailto:oli-h@gmx.de)

Thomas Wechsung, Telefon: 0911 3664716, Email: [th.wechsung@arcor.de](mailto:th.wechsung@arcor.de)

Sa. 5. 10. 2019 „Spiel, Sport, Spaß und Bewegung“ mit Frau Heike Frankenberger

Sa. 9. 11. 2019 "Fotonachmittag mit und für unsere Gruppenmitglieder mit Bildern von unseren Aktivitäten und persönlichen Bildern"

**SHG 2. Chance Gunzenhausen für junge Menschen mit einer erworbenen Hirnschädigung**

Fr. 18.10.2019 „Billard spielen in Gunzenhausen“

Treff: 19:30 Uhr, die Gruppentreffen finden immer/meist am 1. Freitag im Monat statt. Die Gruppe trifft sich an unterschiedlichen Orten. Bitte vorab tel. erfragen an welchem Ort das „Event“ stattfindet.

Ansprechpartner: Voranmeldung notwendig bei der MeH-Beratungsstelle 0911/3936342-12

**Selbsthilfegruppe "Die Sprachakrobaten von Erlangen und Umgebung"**

Ansprechpartner: Siegfried Hitschfel, Tel: 09195 / 2640, [siegfried.hitschfel@t-online.de](mailto:siegfried.hitschfel@t-online.de)

Treffen: jeden ersten Montag im Monat von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr in 91056 Erlangen im neuen Gruppenraum "Zu den hl. Aposteln" in der Odenwaldallee 32. Bitte aufpassen bei "Außenterminen" und Feiertagen!

Mo. 07.10.2019 Bowling in Sportland Erlangen

Mo. 04.11.2019 "Tanzen im Sitzen" mit Fr. Hummel

**Offener Treff in Ansbach für Schlaganfallbetroffene mit / ohne Aphasie Ansbach**

Treff: Jeden Dienstag um 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr, Im "Danys Cupcakery", Kronenstr. 2a, 91522 Ansbach (Rollstühle und Rollatoren sind kein Problem für die Zugänglichkeit)

Ansprechpartner: Frau Ingrid Schneider, Hdy.: 0160 / 92294803 und Herr Christian Schmeißer, Hdy.: 0151 / 68124850

Sa. 16. 12. 2018 Besuch des Weihnachtsmarktes und Weihnachtssessen in Ansbach