



NEWSLETTER

BERATUNGSSTELLE FÜR
MENSCHEN MIT ERWORBENER
HIRNSCHÄDIGUNG MITTELFRANKEN

Veranstaltungsinformationen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige (Stand 05.07.2023)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum Juli 2023 bis September/Oktober 2023

Der Newsletter enthält in dieser Ausgabe sowohl Online- als auch Präsenzveranstaltungen. Alle in diesem Newsletter aufgeführten Angebote wurden, Stand heute 5.7.23, im Internet eruiert.

Es wird empfohlen sich beim Anbieter zur Veranstaltung vor Anmeldung auf der Internetseite direkt zu erkundigen.

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter Mitte 10/23 gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

-Alle Angaben sind ohne Gewähr-

Ulrich Wittenbeck (Dipl. Sozialpäd. FH)

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken
Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220
mail: meh-beratung@rummelsberger.net
web: www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh

01.07. bis 18.07.2023

ZNS-Online-Treff - für Menschen mit Schädelhirnverletzung

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/>

Passt zu Dir, wenn Du...

...als Betroffene(r) einen regelmäßigen Austausch im Alltag suchst,
...regelmäßig Informationen über Dein Krankheitsbild erfahren möchtest.

Seminardauer und Ort: wöchentlich, online

Zeiten und Dauer: verschieden, 90-120 Minuten

Was Du brauchst: Einen PC oder ein Tablet, Internetzugang.

Bei Fragen unterstützen wir Dich gerne.

Termine:

Juli 2023

13.07.2023 Praxis: Autogenes Training bei SHT (18:00-19:30 Uhr)

18.07.2023 Meine (neue) Rolle (10:30 Uhr)

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/anmeldung/>

Ort: online,

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

01.07. bis 20.07.2023

ZNS-Online-Treff - für pflegende Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/>

Mit unseren ZNS Online-Treffen geben wir Dir ein regelmäßiges Zusatzangebot im Alltag.

In moderierten Kleingruppen könnt Ihr Erfahrungen austauschen zu Themen wie zum Beispiel:

Wie geht es anderen Angehörigen? Wie kann ich Entlastung finden?

Neben dem Erfahrungsaustausch erhaltet Ihr Wissen rund um das Thema "Schädelhirntrauma".

Hier zum Beispiel zu Themen wie: Welche Leistungen können beantragt werden? Wo finde ich die passenden Ansprechpartner?
Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten aktualisieren wir stets auf dieser Seite. Schaut also gerne regelmäßig vorbei.
Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Eure Vernetzung mit anderen Angehörigen fördern.
Du bist noch unsicher, ob der digitale Austausch für Dich passt? Probiere es einfach aus! Gerne unterstützen wir Dich bei technischen Details. Gerne schicke uns Deine Themenwünsche.
Wir freuen uns auf Dich!

Termine:

Juli 2023

06.07.2023 An wen kann ich mich wenden? Anlaufstellen (18:00 Uhr)

Vortrag durch Referierende von Aktion Mensch

11.07.2023 Wieviel Hilfe tut mir gut? (10:30 Uhr)

20.07.2023 Arbeit und Pflege unter einen Hut (18:00 Uhr)

Ort: Online

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/anmeldung-digitale-angebote/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

<https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/>

08.07.2023

Seminar "Elternseminar – Grundwissen über den kindlichen Schlaganfall“ in Vogtareuth

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: info@schlaganfall-hilfe.de

Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:

Mit der Diagnose Schlaganfall beim eigenen Kind stehen plötzlich viele Fragen und Sorgen im Raum: Was genau hat mein Kind eigentlich und wie wird es sich entwickeln? Welche Therapien braucht es? Wie begleiten wir unser Kind bestmöglich und wo erhalten wir als Familie Unterstützung?

Unser Elternseminar widmet sich all diesen Fragen. Experten vermitteln Ihnen medizinisches Grundwissen zum kindlichen Schlaganfall und beantworten Ihre individuellen Fragen – kompetent und verständlich! Nutzen Sie den Tag ebenfalls für einen wertvollen Austausch, lernen Sie andere betroffene Eltern kennen und vernetzen Sie sich miteinander.

Zu unserem nächsten Elternseminar laden wir Sie sowie Ihre An- und Zugehörigen herzlich nach Vogtareuth ein, dem Standort unserer Schlaganfall-Kinderlotsin Süd:

Samstag, 08. Juli 2023, von 09:30 bis ca. 16:15 Uhr

Schön Klinik Vogtareuth, Krankenhausstraße 20, 83569 Vogtareuth

Eine Kinderbetreuung können wir leider nicht anbieten.

Anmeldung: Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um vorherige Anmeldung über das folgende

Anmeldeformular: [https://www.schlaganfall-](https://www.schlaganfall-hilfe.de/fileadmin/files/SDSH/Veranstaltungsinformationen/2023_Elternseminar_Vogtareuth_Anmeldung.pdf)

[hilfe.de/fileadmin/files/SDSH/Veranstaltungsinformationen/2023_Elternseminar_Vogtareuth_Anmeldung.pdf](https://www.schlaganfall-hilfe.de/fileadmin/files/SDSH/Veranstaltungsinformationen/2023_Elternseminar_Vogtareuth_Anmeldung.pdf)

Voranmeldung ist erforderlich, Info auf der Internetseite.

Link zur Info: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/fuer-betroffene/kinder-mit-schlaganfall/veranstaltung-elternseminar>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

11.07.2023

Online-Vortrag „Wenn das Essen im Halse stecken bleibt – Schluckbeschwerden (Dysphagie) nach Schlaganfall“

Referentin: Stephanie Elvering, Logopädin, Bezugstherapeutin, Praxis für Logopädie, Fockbek

Info von der Internetseite zum Vortrag:

Wie funktioniert Schlucken (nicht)? Was ist eine Dysphagie? Wie erkenne ich eine Schluckstörung?

Was macht die Logopädie bei Schluckstörungen? Wie kann ich wieder sicher schlucken?

Wie reiche ich meinen Angehörigen das Essen an?

Kostenloser Onlinevortrag für Patienten, Angehörige und Interessierte

Beginn: 18:30 Uhr; Ende: 20:30 Uhr

Veranstalter: Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e. V.; Dahlmannstraße 1; 24103 Kiel
Für jeden Teilnehmer ist eine separate Registrierung erforderlich. Link zur Registrierung:
<https://www.schlaganfall-ring.de/11-07-2023/>
Webseite: <https://www.schlaganfall-ring.de/>

25.07.2023

Online-Vortrag „Wenn sich die Welt dreht und der Boden schwankt – Ursache und Therapie bei Schwindel“

Referentin: Claudia Pott, NeuroPhysioReha – Physiotherapie und Versorgungsforschung Neuried, Neuro-Reha-Netz München e.V.

Info von der Vorankündigung (im Rahmen einer der letzten Vorträge):

Warum ist mir immer so schwindelig? Wer behandelt Schwindel nach Schlaganfall? Welche Therapiemöglichkeiten gibt es? Was kann ich dagegen tun?

Kostenloser Onlinevortrag für Patienten, Angehörige und Interessierte.

Veranstalter: Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e. V.; Dahlmannstraße 1; 24103 Kiel
Für jeden Teilnehmer ist eine separate Registrierung erforderlich.

Nähere Infos und evtl. neuen Termin zum Vortrag auf der Webseite bitte vorab noch einmal kontrollieren.

Webseite: <https://www.schlaganfall-ring.de/>

25.07.2023

Online-Vortrag „Depression nach Schlaganfall“

Referent: Doris Gause, Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie), Medical Park Berlin
Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Infreihe_2023.pdf

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

27.07.2023

Vortrag „Möglichkeiten des Hausnotrufes im und außerhalb des Hauses/ Info über einen fiktiven Einsatz“ in München

Referent: vom BRK München

Ort: Tagesstätte im Stemmerhof, Jägerwirtstraße 6, 81373 München um 14:30 – 15:30 Uhr

Veranstalter: MUTABOR in München Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Verletzung e.V.

Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 089/2022211 oder 089/777273

Link: <https://www.mutabor.org/>

28.07.-30.07.2023

Seminar: „Erlebnistage für Menschen von 18-40 Jahren mit Schädelhirntrauma - Einsteiger“ in Münster

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite: Du hast ein Schädelhirntrauma erlitten und Dein bisheriges Leben ist auf den Kopf gestellt? Deine Freundschaften/Partnerschaften haben sich geändert - oder Deine beruflichen Ziele/Hobbys sind nicht mehr wie vorher möglich? Dann ist die gute Nachricht: Du bist nicht alleine.

In dem Seminar findest Du Antworten auf die Fragen:

Wie gehe ich mit den Folgen meines SHTs um? Wo finde ich Unterstützung? Wie finde ich zurück zu einem selbstbestimmten Leben? Wie kommt mein Umfeld mit meiner Erkrankung zurecht?

In Workshops lernst Du Dein Krankheitsbild besser verstehen und erhältst neue Impulse aus den Bereichen Sport, Entspannung und Kreativität.

Du knüpfst Kontakte und gewinnst durch den Austausch neue Lösungsansätze. Vor allem spürst Du: Du bist nicht alleine.

Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Du hast die Möglichkeit, die Workshops individuell zusammen zu stellen.

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Du auf eine persönliche Assistenz angewiesen bist, sprich uns bitte an. Die Reisekosten werden von Dir selbst getragen.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/erlebnistage/einsteiger/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

17.08.2023

Vortrag „Leben mit Behinderung- vor/nach/während der Therapie“ in München

Referent: Frau Henning, ehemalige Patientin der TS

Ort: Tagesstätte im Stemmerhof, Jägerwirtstraße 6, 81373 München um 14:30 – 15:30 Uhr

Veranstalter: MUTABOR in München Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Verletzung e.V.

Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 089/2022211 oder 089/777273

Link: <https://www.mutabor.org/>

18.08.-20.08.2023

Seminar: „Der Ball rollt! Fußballworkshop“ in Karlsruhe

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite: Du willst Fußball spielen und neue Kontakte knüpfen? Dann hast Du hier die Möglichkeit! In Zusammenarbeit mit der DFB-Stiftung Sepp Herberger werden Sportbegeisterte gemeinsam aktiv. Im Fußballtraining bringt Ihr den Ball ins Rollen. Dabei steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern Spaß, Teamgeist und Fair Play. Nicht umsonst zählt der Fußball zu den beliebtesten Sportarten bei Menschen mit einem Handicap.

Du wirst als Teammitglied Teil einer Gemeinschaft und knüpfst neue Kontakte.

Die Tagesform passt nicht oder der Muskelkater quält Dich? Kein Problem – wir bieten neben dem Fußballtraining immer ein alternatives Bewegungsprogramm an. Durch den Sport erfährst Du einen Ausgleich zum Alltagsleben und förderst Dein körperliches und geistiges Wohlbefinden. Neben den sportlichen Aktivitäten tauschst Du Dich mit anderen Betroffenen aus und erhältst in offenen Gesprächsrunden Unterstützung und neue Impulse.

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Du auf eine persönliche Assistenz angewiesen bist, sprich uns bitte an. Die Reisekosten werden von Dir selbst getragen.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/fussball-workshop/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

20.8.2023

“Familientreffen der Lumiastiftung“ in Berlin

Veranstalter: Lumiastiftung, Hinüberstrasse 8, 30175 Hannover

Info aus der Pressemitteilung:

Die Lumiastiftung unterstützt Familien und Kinder mit schwersten erworbenen Hirnschädigungen. Sie ist Ansprechpartner bei schwerer erworbener Hirnschädigung und Wachkoma bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Herzliche Einladung zur persönlichen Begegnung von Familien mit einem Kind, das eine schwere Hirnschädigung erlitten hat. Die Lumia Stiftung richtet auch in diesem Jahr noch ein Familientreffen aus. Familien sowie Freundinnen und Freunde und Bezugspersonen sind herzlich willkommen, um sich kennenzulernen oder wiederzusehen, sich auszutauschen und einen netten Nachmittag gemeinsam zu verbringen.

20. August 2023 – Villa Donnersmarck in Berlin

Unter www.lumiastiftung.de/familientreffen stehen weitere Informationen bereit. Wir bitten Familien um Anmeldung per E-Mail an info@lumiastiftung.de oder telefonisch unter 0511/70031744.

Info: <https://www.lumiastiftung.de/aktuelles/veranstaltungen/>

...und weitere sehr interessante Austausch- und Entlastungsangebote im Überblick über diesen Link: [https://www.lumiastiftung.de/media/filer_public/70/ec/70eca6fb-7625-4c1a-9778-30edbe846828/handreichung - lumia - austausch- und entlastungsangebote 07-2023.pdf](https://www.lumiastiftung.de/media/filer_public/70/ec/70eca6fb-7625-4c1a-9778-30edbe846828/handreichung_-_lumia_-_austausch-_und_entlastungsangebote_07-2023.pdf)

Webseite: <https://www.lumiastiftung.de/>

29.08.2023

Online-Vortrag „Wie gewinne ich meine Alltagsfähigkeiten zurück? Welche Ergotherapeutischen Ansätze gibt es?“

Referent: Josy Achner, Ergotherapeutin, Brandenburgklinik

Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten. Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Inforeihe_2023.pdf

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

07.09.-08.09.2023

Seminar: „Stark nach Innen - stark nach Außen - Die Macht der positiven Emotionen“ in Augsburg

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite: Hast Du manchmal das Gefühl, dass Dich negative Gedanken oder Gefühle überrollen? Fühlst Du Dich machtlos gegenüber Deinen täglichen Herausforderungen oder Deinem sozialen Umfeld?

Dann ist es Zeit für einen Richtungswechsel!

In dem Seminar lernst Du,

was Deine Stärken sind und wie Du diese bewusst einsetzen kannst, ...welche Macht positive Emotionen haben, ...wie Du gute und schlechte Gefühle differenzierst und so mehr Wohlbefinden erfährst, ...wie Du gut mit Dir und anderen sprechen kannst.

Nach dem Seminar wirst Du mit vielen neuen Gedanken und Impulsen nach Hause fahren, welche Du direkt im Alltag ausprobieren kannst.

Geleitet wird das Seminar von Katharina Ehrhardt. Sie ist Coach + Trainerin für Positive Psychologie.

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Du auf eine persönliche Assistenz angewiesen bist, sprich uns bitte an. Die Reisekosten werden von Dir selbst getragen.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/stark-nach-innen-stark-nach-aussen/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

09.09. – 10.09.2023

Seminar „Partner im Wachkoma und danach“ in Fulda

Veranstalter: Schädel-Hirnpatienten in Not e.V

Ort: Bonifatiushaus Fulda

Weitere Informationen:

Schädel-Hirnpatienten in Not e.V., Bayreuther Str. 33, 92224 Amberg, Tel. 09621/64800,

Mail: beratung@schaedel-hirnpatienten.de

Link: <https://www.schaedel-hirnpatienten.de/aktuelles.html>

Webseite: <https://www.schaedel-hirnpatienten.de/index.html>

18.09. – 20.09.2023

Seminar „Perspektiven leben – bewegt und entspannt durch den Alltag“ in Bamberg

Veranstalter: Zentrum für Aphasie und Schlaganfall Unterfranken

Zielgruppe: Betroffene nach erworbener Hirnschädigung

Ort: Katholische Akademie Freiburg

Referenten: – Dipl.-Psychologin Beate Hechtle-Frieß – Dipl.-Psychologe Thomas Hupp

Investition: EUR 129,- im Einzelzimmer, EUR 109,- im Doppelzimmer

(Fördermitglieder der Gesellschaft für Aphasie und Schlaganfall Unterfranken erhalten EUR 10,- Rabatt). Im Preis enthalten sind Teilnahmegebühr, Übernachtung und Vollpension.

Infos und Anmeldung unter 0931.2 99 75-11 (Beate Hechtle-Frieß) oder per Email: hechtle@aphasie-unterfranken.de,

<https://aphasie-unterfranken.de/zfa/seminar-perspektiven-leben/>

Link: www.aphasie-unterfranken.de

22.09. - 24.09.2023

"ZNS-Geschwisterclub - für Geschwister von Kindern mit SHT (16-24 Jahre)" in Waldbröl

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite:

Hat Deine Schwester/Dein Bruder ein Schädelhirntrauma erlitten? Dann ist dieses Seminar genau richtig für Dich!

Gemeinsam mit anderen Geschwistern erlebst Du Spaß, Spiel und Austausch. Hier steht Ihr im Mittelpunkt und könnt etwas Abstand vom Alltag erleben. Im Alltag musst Du bestimmt häufig Rücksicht nehmen und Verständnis zeigen für Dein erkranktes Geschwisterkind. Vielleicht trägst Du auch schon Verantwortung und unterstützt Deine Eltern bei der Betreuung. Deine eigenen Wünsche und Bedürfnisse rücken dann leicht in den Hintergrund.

In dem Seminar triffst Du auf Jugendliche und junge Erwachsene, die ähnliche Erfahrungen gesammelt haben und den familiären Alltag zu Hause gut kennen.

Angebot für: Geschwister von Kindern mit SHT (16-24 Jahre)"

Ort: Waldbröl; Jugendherberge Panarbora

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis

Die Reisekosten sind selbst zu tragen

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-geschwisterclub/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

26.09.2023

Online-Vortrag „Handling und Lagerung von Schlaganfallbetroffenen“

Referent: Susanne Schmidt & Jessica Möwes Wolf Physiotherapeutinnen

Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Inforeihe_2023.pdf

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

26.09. – 29.09.2019

Veranstaltung „Treffen der Wiedererwachten "HSWW" in Fensterbach bei Amberg

Veranstalter: Schädel-Hirnpatienten in Not e.V

Ort: Hotel Wolfringmühle / Fensterbach bei Amberg

Weitere Informationen:

Schädel-Hirnpatienten in Not e.V., Bayreuther Str. 33, 92224 Amberg, Tel. 09621/64800,

Mail: beratung@schaedel-hirnpatienten.de

Link: <https://www.schaedel-hirnpatienten.de/aktuelles.html>

Webseite: <https://www.schaedel-hirnpatienten.de/index.html>

27.09.2023

Onlinevortrag: "Wie erleben Angehörige den Intensivaufenthalt?"

Veranstalter: Team der Internetseite www.Intensivtagebuch.de

Info von der Internetseite: Webinar für Angehörige, ehemalige PatientInnen und Fachpublikum. Das Webinar ist Teil einer Reihe rund um das Thema „Intensivstation – und das Leben danach“.

Veranstaltet wird sie vom Team der Website „intensivtagebuch.de“:

Pflegewissenschaftler Peter Nydahl, Psychologin Teresa Deffner und Beraterin Kristin Gabriel, die als Angehörige selbst ein Intensivtagebuch für ihren Partner geschrieben hat.

Beginn 18:00 Uhr

Registrierung ist erforderlich, Teilnahme ist kostenlos. Info auf der Internetseite.

Link zur Info: <https://www.intensivtagebuch.de/webinar>

Webseite: <https://www.intensivtagebuch.de/>

28.09.2023

Vortrag „Reisen (mit Behinderung) auf einem Kreuzfahrtschiff“ in München

Referent: Herr Spendler, ehemaliger Patient der AI

Ort: Tagesstätte im Stemmerhof, Jägerwirtstraße 6, 81373 München um 14:30 – 15:30 Uhr

Veranstalter: MUTABOR in München Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Verletzung e.V.

Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 089/2022211 oder 089/777273

Link: <https://www.mutabor.org/>

19.10.2023

Vortrag „Krankheitsverarbeitung nach einem Schlaganfall“ in München

Referent: Dipl. Psych. Anne Schellhorn, Neuropsychologie München

Ort: Tagesstätte im Stemmerhof, Jägerwirtstraße 6, 81373 München um 14:30 – 15:30 Uhr

Veranstalter: MUTABOR in München Beratung und Behandlung nach Schlaganfall und Schädel-Hirn-Verletzung e.V.

Um telefonische Anmeldung wird gebeten: 089/2022211 oder 089/777273

Link: <https://www.mutabor.org/>

20.10.2023

Seminar für Angehörige von Menschen mit erworbener Hirnschädigung in Nürnberg

Veranstalter: Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken - Rummelsberger Offene Angebote

Veranstaltungsort: Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, in den Räumen der Beratungsstelle

Zeit: von 14.30 bis ca. 19.30 Uhr

Wahrscheinliche Themen:

- Umgang lernen mit verändertem Verhalten
- Fürsorge und Selbstbestimmung / Balance finden zwischen Anspannung/ Belastung und Gelassenheit
- Neuorientierung/Neue Wege erkunden/erforschen

Referent: Wolfgang Kühne, Dipl. Psych., Neuropsychologe und stellv. Leiter der therap. Abteilung / Asklepios Klinik Schaufling

Seminarkostenbeteiligung: 35.-€

Max. Teilnehmeranzahl: 20

Info und Anmeldung bei der Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken (0911/3936342-10, o. -12/-13)

Mail: meh-beratung@rummelsberger.net Kontakt: Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg

Ein Flyer mit Anmeldeformular wird noch erstellt.

web: www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh

21.10.2023

"ZNS Kochclub Berlin - Gesund und günstig kochen" in Berlin

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite:

In dem Seminar lernst Du, wie Du günstig – aber vor allem gesund kochen kannst – trotz Handicap. Durch Dein Schädelhirntrauma hast Du körperliche oder kognitive Einschränkungen, die Deine Alltagshandlungen wie z.B. das Kochen erschweren? Du musst vermehrt auf Dein Geld achten und hast die Sorge, dass insbesondere gesunde Lebensmittel teuer sind?

Dann kommen Dir vielleicht auch die Folgen bekannt vor. Du:

Kochst nur noch wenig selbst, ...isst nicht mehr mit Genuss, ...greifst vermehrt zu ungesunden Lebensmitteln, ...hast zwar eine Mikrowelle, nutzt diese jedoch nur zum Aufwärmen von Fast Food. Langfristig kann dies zu einer Fehlernährung führen.

Das geht auch anders! An dem Seminartag lernst Du, wie Du auch mit kleinem Budget „Fast Good“ statt „Fast Food“ kochst, ...die Mikrowelle zum einfachen und gesunden Kochen einsetzt, ...mit Spaß und Genuss selbst Mahlzeiten zubereitest, ...unterstützende Hilfsmittel nutzen kannst.

Wir laden Dich herzlich dazu ein, gemeinsam mit Spaß zu kochen! In der Kochschule „Kochbar Berlin“ wird geschnibbelt, gerührt, ausprobiert und gemeinsam mit Freude gegessen. Neben dem Kochen gibt es Gelegenheit und Zeit zum Austausch und Vernetzen.

Angebot für: Menschen mit Schädelhirntrauma

Ort: Kochbar Berlin (10 – 17 Uhr)

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis

Die Reisekosten sind selbst zu tragen

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/gesund/uenstig/kochen/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

26.10. - 28.10.2023

"Gesundheitstage – Auszeit vom Pflegealltag" in Gerolstein für Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite:

Wenn Du eine(n) Angehörige(n) mit Schädelhirntrauma pflegst, kommt Dir das Folgende vielleicht bekannt vor:

Du fühlst Dich manchmal überfordert oder belastet, Deine eigenen Bedürfnisse stehen im Hintergrund,

Es fehlt Dir an Zeit für soziale Kontakte.

Damit nicht Deine eigene Gesundheit in Gefahr gerät, ist regelmäßig Zeit zur Selbstpflege wichtig.

Mit den Gesundheitstagen bieten wir Dir eine Auszeit.

Du bekommst Abstand, sammelst neue Kräfte und pflegst Deine Bedürfnisse. Darüber hinaus stärkt Dich die Verbundenheit der Gruppe und Du knüpfst neue Kontakte.

Nimm Dir Zeit für: ausführliche Gespräche, Verwöhn- und Entspannungsangebote, Aufenthalt in der Natur, sportliche und kulturelle Aktivitäten.

Nach dem Seminar wirst Du neue Energie spüren, die Dich in dem belastenden Pflegealltag stützt.

Angebot für: Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma

Ort: Gerolstein; Hotel Löwenstein

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis

Die Reisekosten sind selbst zu tragen

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/gesundheittage/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

28.10. - 31.10.2023

"Familienseminar - Erlebnistage für Familien mit einem schädelhirnverletzten Kind (bis 21 Jahre)" in Salem/Malchin

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite:

Dieses Seminar ist für die ganze Familie!

Wenn Dein Kind ein Schädelhirntrauma erlitten hat, hat dies Auswirkungen auf die gesamte Familie.

Wünsche und Pläne aller Familienmitglieder rücken in den Hintergrund und als Eltern- (teil) muss man sich immer wieder neuen Herausforderungen stellen.

Du fragst Dich:

Wie bekommen wir im Alltag alles unter einen Hut? Wo können wir Hilfe bekommen? Gibt es Dinge, an die wir noch nicht gedacht haben? Auf diese Fragen findet Ihr als Familie Antworten.

Neben Vorträgen und Workshops wartet auf die Geschwisterkinder ein Angebot, in dem sie im Mittelpunkt stehen. Sie können Fragen stellen, die ihnen auf dem Herzen liegen und sich darüber austauschen, was sie bewegt. Für alle Kinder und Jugendlichen bieten wir zudem ein buntes Rahmenprogramm an. Hier stehen das gemeinsame Erleben, der Spaß und die Gemeinschaft im Vordergrund. Bei den gemeinsamen Mahlzeiten oder dem gemütlichen Tagesausklang findet Ihr viel Raum für entspannte Gespräche mit anderen Familien und gebt Euch gegenseitig wertvolle Tipps

Angebot für: Familien mit einem schädelhirnverletzten Kind (bis 21 Jahre)

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/familien/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

31.10.2023

Online-Vortrag „Entscheidungen am Lebensende - Was kann ich tun, damit mein Wille geschieht?“

Referent: Prof. Dr. Andreas Meisel, Oberarzt der Klinik für Neurologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, CSB

Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Inforeihe_2023.pdf

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

INFO: Spezialisierte Hilfe und fachkundige Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung

Die ambulanten Beratungsstellen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung sind bundesweit im „BNB MeH“ dem „Bundesweiten Netzwerk – Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung“ zusammengeschlossen. Die Beratungsstellen unterstützen Betroffene sowie ihre Angehörigen, begleiten sie und stehen ihnen bei allen Fragen rund um den langwierigen neurologischen Reha-Prozess mit Rat und Tat zur Seite. Die **Fachberatung ist neurokompetent, kostenfrei, vertraulich und unabhängig**. Wo im Bundesgebiet diese 24 Fach-Beratungsstellen angesiedelt sind, kann man auf der **Internetseite www.bnb-meh.de** erfahren.

Blieben Sie gesund!!!