



## NEWSLETTER

BERATUNGSSTELLE FÜR  
MENSCHEN MIT ERWORBENER  
HIRNSCHÄDIGUNG MITTELFRANKEN

### Veranstaltungsinformationen

für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige  
(Stand 05.07.2021)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum Juli 2021 bis September/Oktober 2021.

Der Newsletter enthält in dieser Ausgabe endlich auch wieder Präsenzveranstaltungen ☺. Alle in diesem Newsletter aufgeführten Angebote wurden, Stand heute 5.7.21, im Internet eruiert. Es wird empfohlen sich beim Anbieter zur Veranstaltung vor Anmeldung auf der Internetseite direkt zu erkundigen.

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter Mitte 10/21 gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

-Alle Angaben sind ohne Gewähr-

#### Ulrich Wittenbeck (Dipl. Sozialpäd. FH)

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken  
Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220  
mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)  
web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

#### 6.7. bis 29.07.2021

##### ZNS-Online-Treff - für Menschen mit Schädelhirnverletzung

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/digitale-angebote/zns-online-treff-fuer-betroffene/>

Angebot für: Menschen mit Schädelhirnverletzung

In moderierten Kleingruppen können Sie Ihre Erfahrungen austauschen zu Themen wie zum Beispiel: Wie geht es anderen Betroffenen? Wie und wo kann ich Kontakte knüpfen?

Neben dem Erfahrungsaustausch bieten wir Ihnen auch immer wieder eine Wissensvermittlung rund um das Thema "Leben mit Schädelhirnverletzung".

Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten werden wir regelmäßig auf dieser Seite aktualisieren. Schauen Sie also gerne regelmäßig vorbei.

Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Ihre Vernetzung mit anderen Betroffenen fördern.

Sie sind noch unsicher, ob der digitale Austausch für Sie passt? Probieren Sie es einfach aus!

Gerne unterstützen wir Sie bei technischen Details.

Wir freuen uns auf Sie!

Di; 06.07.2021: "Hilfe, ich brauch Hilfe" (18:00 Uhr)

Mi; 07.07.2021: Unsichtbar: Aufmerksamkeitsstörungen (14:00 Uhr)

Mo;12.07.2021: Partnersuche mit SHT (14:00 Uhr)

Di; 20.07.2021: Outing SHT: „Wann sag ich es (Dir)?“ (18:00 Uhr)

Mi; 21.07.2021: Bleib aktiv-mit Tagesstruktur (14:00 Uhr)

Mo;26.07.2021: Unsichtbar: Gedächtnisstörungen (14:00 Uhr)

Do;29.07.2021: "Wie schaffe ich das bloß?" - Belastungen bewältigen (14:00 Uhr)

Ort: online

Soweit nicht anders angegeben, finden die ZNS-Online-Treffen über d. Zeitraum von 2 Stunden statt.

Bitte beachten Sie: Wir möchten den Betroffenen in den ZNS-Online-Treffen einen geschützten Rahmen anbieten, in dem sie sich offen austauschen können. Angehörige und Fachleute bitten wir daher, von einer Anmeldung zu den o.g. Terminen abzusehen.

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

**08.07. bis 27.07.2021**

**ZNS-Online-Treff - für pflegende Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung**

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/digitale-angebote/zns-online-treff-fuer-angehoerige/>

Mit den regelmäßigen ZNS-Online-Treffen schaffen wir einen Raum zum Austausch. In moderierten Kleingruppen können Sie Ihre Erfahrungen austauschen zu Themen wie zum Beispiel:

Wie geht es anderen Angehörigen? Wie kann ich Entlastung finden?

Neben dem Erfahrungsaustausch bieten wir Ihnen auch immer wieder eine Wissensvermittlung rund um das Thema " Schädelhirnverletzung". Hier zum Beispiel zu Themen wie:

Welche Leistungen können beantragt werden? Wo finde ich die passenden Ansprechpartner?

Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten werden wir regelmäßig auf dieser Seite aktualisieren. Schauen Sie also gerne regelmäßig vorbei.

Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Ihre Vernetzung mit anderen Angehörigen fördern.

Sie sind noch unsicher, ob der digitale Austausch für Sie passt? Probieren Sie es einfach aus!

Gerne unterstützen wir Sie bei technischen Details.

Do;08.07.2021: „Wir haben das doch besprochen“ (10:30 Uhr)

Di;13.07.2021: Family Talk: Kinder unter 18 mit SHT (18:00 Uhr)

Do;22.07.2021: Angehörige als Manager und Multitalente (10:30 Uhr)

Di;27.07.2021: Teen Treff: "Mich gibt's auch noch" - SHT in der Familie (14:00 Uhr)

Ort: Online

Soweit nicht anders angegeben, finden die ZNS-Online-Treffen über d. Zeitraum von 2 Stunden statt.

Bitte beachten Sie: Wir möchten den Betroffenen in den ZNS-Online-Treffen einen geschützten Rahmen anbieten, in dem sie sich offen austauschen können. Betroffene und Fachleute bitten wir daher, von einer Anmeldung zu den o.g. Terminen abzusehen.

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

**16.07.- 17.07.2021 Erlebnis- und Begegnungstage- für Menschen mit Schädelhirnverletzung ab 18 Jahren (Wiederholer I) in Grünberg bei Frankfurt/Main**

**05.08.- 07.08.2021 Erlebnis- und Begegnungstage- für Menschen mit Schädelhirnverletzung ab 18 Jahren (Wiederholer II) in Mainz**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

Info von der Webseite: Sie sind mindestens 18 Jahre alt und haben bereits an einem Einsteigerseminar teilgenommen? Dann haben Sie in diesem Seminar die Möglichkeit, die Inhalte zu vertiefen. Im engen Austausch mit anderen Betroffenen stärken Sie Ihre Persönlichkeit und tanken neue Kraft für die Herausforderungen des täglichen Lebens. In offenen Gesprächsrunden zu verschiedenen Themen erhalten Sie neue Anregungen und Impulse. Ein begleitendes Freizeitprogramm ermutigt Sie zu neuen Aktivitäten. Im Mittelpunkt steht der Erfahrungsaustausch und das gemeinsame Erleben. Sie festigen bereits bestehende Kontakte und knüpfen neue. Die Workshops werden von Fachleuten moderiert.

Angebot für: Menschen mit Schädelhirnverletzung ab 18 Jahren

Voraussetzung: Teilnahme an einem Einsteigerseminar

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Sie auf eine persönliche Assistenz angewiesen sind, sprechen Sie uns bitte an. Die Reisekosten werden von den Teilnehmenden selbst getragen

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/erlebnis-und-begegnungstage/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

**21.07. - 28.07.2021**

**Urlaub für Aphasiker:innen nach Kurtinig/Südtirol**

Veranstalter: Aphasiker-Zentrum Unterfranken gGmbH (AZU) – Zentrum für Aphasie & Schlaganfall – Kaiserstraße 31, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-29975-0, Fax: 0931-29975-29, Email: [info@aphasie-unterfranken.de](mailto:info@aphasie-unterfranken.de)

Info von der Internetseite:

Unser Angebotspaket:

- Am 21.07.21 geht es mit einem Fernreisebus vom Würzburger Hauptbahnhof in Richtung Italien. Abfahrt ist um 8:00 Uhr.
  - In Kurtinig erwartet uns dann das \*\*\*\*Hotel Teutschhaus“ (<https://www.teutschhaus.it/>).
  - Die Leistungen beinhalten 7 Übernachtungen mit Frühstück und 7 Abendessen inkl. Kurtaxe. Weiterhin sind alle Rundfahrten, die Gärten von Schloss Trautmannsdorf, die Schifffahrt auf dem Gardasee, eine Weinprobe sowie 1x Kaffee und Kuchen inbegriffen.
  - 7 Übernachtungen mit Halbpension im Doppelzimmer kosten 899.-€ und im Einzelzimmer 999.-€ Im Preis ist keine Reiserücktrittsversicherung enthalten! Nach Absprache besteht die Möglichkeit zur Ratenzahlung.
- Informationen bei: Beate Hechtle-Frieß, Tel.: 0931.29975-11; [hechtle@aphasie-unterfranken.de](mailto:hechtle@aphasie-unterfranken.de)  
Link: <https://aphasie-unterfranken.de/zfa/angebot/urlaub-fuer-aphasiker/>  
Webseite: <https://aphasie-unterfranken.de/zfa/>

### 27.07.2021

#### **Online-Vortrag „Wie gewinne ich meine Alltagsfähigkeiten zurück? Welche Ergotherapeutischen Ansätze gibt es?“**

Referentin: Josy Achner, Ergotherapeutin, Brandenburgklinik

Beginn: 17:00 – 18:30 Uhr

Der Vortrag wird online über ZOOM übertragen. Sie müssen kein Programm o.ä. installieren, um dabei zu sein. Idealerweise steht Ihnen ein Computer mit Audiofunktion, ein Tablet oder Smartphone zur Verfügung. Sie haben aber auch die Möglichkeit sich über einen einfachen Festnetzanschluss zuzuschalten.

Wenn Sie teilnehmen möchten oder Fragen haben, schicken Sie einfach eine E-Mail an ([info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)).

Veranstaltung ist kostenlos, über eine Spende würde man sich freuen.

Veranstalter: BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Informationsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der BSA/Berliner Schlaganfall Allianz  
Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme – unter: [info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)

Webseite: <https://www.schlaganfallallianz.de/> und <https://www.schlaganfallallianz.de/ueber-die-bsa/veranstaltungen/wie-gewinne-ich-meine-alltagsfaehigkeiten-zurueck-welche-ergotherapeutischen-ansaezte-gibt-es-2021>

### 31.07. - 08.08.2021

#### **Segeltörn – Rollisegler**

Veranstalter: Bayerischer Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker (BLRA) e.V.

Webseite: <https://www.aphasie-bayern.de/>

*Info von der Internetseite des Aphasie Landesverband Bayern:*

Rollisegler - Mit zehn behinderten und nichtbehinderten Teilnehmern werden wir vom 30. Juli bis zum 05. August 2021 auf dem barrierefreien Segelschiff „Wappen von Ueckermünde“ einen echten Ostseetörn unternehmen. Die Route, Verpflegung, Wachen, ... einfach alles muss die Besatzung selbstständig erledigen. Zum Abschluss wird der Segler an der Hanse Sail in Rostock teilnehmen.

Teilnahmegebühr: EZ 180.-€ für BLRA Mitglieder

Infos auf der Internetseite : <https://www.aphasie-bayern.de/node/105#>

- Anmeldung über die Internetseite

### 13.08. – 15.08.2021

#### **Begegnungstage für Menschen über 40 Jahren mit Schädelhirnverletzung – Einsteiger in Dresden**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:* Eine Schädelhirnverletzung verändert oft das ganze bisherige Leben.

Bereits gefestigte Rollen in Familie und Beruf verändern sich. Bisher bestehende Freundschaften und Hobbys rücken in den Hintergrund. Sie fragen sich zum Beispiel:

Wie gehe ich mit den Folgen um, die mein gesamtes bisheriges Lebenskonzept beeinflussen?

Wie kommt mein soziales Umfeld mit der Erkrankung zurecht?

Wie finde ich zurück in meinen Beruf? An wen kann ich mich wenden?

Sie sind über 40 Jahre? Dann finden Sie in diesem Seminar Antworten auf Ihre offenen Fragen. In Workshops mit altersgerechten Themen erhalten Sie Informationen zum Krankheitsbild und neue Impulse aus dem Bereich Sport, Entspannung und Kreativität. Sie knüpfen neue Kontakte + erhalten durch den Austausch mit anderen Betroffenen neue Inspiration. Vor allem spüren Sie – Sie sind nicht allein.

Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, die Workshops individuell zusammen zu stellen

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Sie auf eine persönliche Assistenz angewiesen sind, sprechen Sie uns bitte an. Die Reisekosten werden von den Teilnehmenden selbst getragen.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/begegnungstage/einsteiger/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### **20.08. - 22.08.2021**

#### **Seminarwochenende „Kraft tanken“ – Selbstpflege für (pflegende) Angehörige in Erkner bei Berlin**

Veranstalter: SelbstHilfeVerband – FORUM GEHIRN e. V.; Bahnhofplatz 6; 89518 Heidenheim

Telefon: 07321 – 53 06 856; E-Mail: [info@shv-forum-gehirn.de](mailto:info@shv-forum-gehirn.de)

*Info von der Internetseite:*

Da im Jahr 2020 wegen der Einschränkungen durch das Corona Virus einige Mitglieder nicht an dem Seminar teilnehmen konnten, werden wir in diesem Jahr das Seminarwochenende in ähnlicher Form erneut durchführen. Dabei werden die Mitglieder bevorzugt berücksichtigt, die sich im letzten Jahr bereits angemeldet hatten.

Dieses Seminarwochenende für (pflegende) Angehörige soll eine kleine Auszeit vom beschwerlichen Pflegealltag sein. Dort dürfen die Angehörigen einmal nur an sich und ihre eigene Gesundheit denken, sich Zeit nehmen für eigene Bedürfnisse, für Entspannung, Bewegung und Gespräche unter Gleichbetroffenen.

Als Tagungsort haben wir wieder das Tagungshotel in Erkner ausgewählt. Dieses Hotel ist auch gut mit dem Zug erreichbar, es sind ausreichend Parkplätze vorhanden und es gibt barrierefreie Zimmer.

Auch In diesem Jahr müssen wir einige Corona-Vorsichtsmaßnahmen beachten. Bitte medizinische Mund/Nasenschutzmasken mitbringen und Abstandsregeln einhalten. Auch bei den Workshops müssen alle Hygienevorschriften und Abstandsregeln beachtet werden. Sie dürfen nur anreisen, wenn Sie einen negativen Corona Test vorweisen können oder vollständig geimpft sind.

Anmeldungen können ab sofort bei unserer Geschäftsstelle, Frau Göttfert, vorgenommen werden. Da nur eine sehr begrenzte Teilnehmerzahl vorgesehen ist, werden wir eine Auswahl treffen, falls mehr Anmeldungen eingehen. Sie erhalten rechtzeitig eine Teilnahmebestätigung mit weiteren Informationen, sofern Sie teilnehmen können. Die Seminarteilnahme ist kostenfrei, nur die Reisekosten müssen Sie selbst tragen.

Link: [https://www.shvfg.de/calendar/action~agenda/exact\\_date~5-7-2021/](https://www.shvfg.de/calendar/action~agenda/exact_date~5-7-2021/)

Webseite: <https://www.shvfg.de/>

### **21.08.2021**

#### **Onlineseminar: Spaß am PC mit Word und Excel**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:* Sie möchten Sicherheit gewinnen in der Nutzung des Computers – trauen sich aber noch nicht so richtig ran? Dann ist das Seminar genau richtig für Sie! In dem Seminar lernen Sie verschiedene Funktionen des Computers kennen und entdecken, wie Sie diese im Alltag einsetzen können. Sie erstellen Textdateien mit Hilfe von Word sowie einfache Exceltabellen. Sie werden feststellen - die Anwendung ist gar nicht so schwer, macht Spaß und ist für jeden erlernbar. Durch den engen Praxisbezug können Sie nach dem Seminar direkt zu Hause starten und das neu Erlernte praktisch umsetzen. Sie werden sicherer im Umgang und können selbständig immer wieder neue Funktionen entdecken. Parallel treffen Sie auf andere Betroffene, knüpfen neue Kontakte und finden Zeit zum Austausch.

Das Seminar ist auch für Anfänger\*innen geeignet.

Voraussetzung: PC oder Laptop, Internetzugang

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/spassampc/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

**27.08.-29.08.2021**

**Erlebnistage für junge Menschen (18-40 Jahre) mit Schädelhirnverletzung-Einsteiger“ in Hennef**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:* Eine Schädelhirnverletzung verändert oft das ganze bisherige Leben und die Zukunftsplanung. Häufig verändern sich Freundschaften/Partnerschaften und berufliche Ziele und Hobbys rücken in den Hintergrund. Sie fragen sich zum Beispiel:

Wie gehe ich mit den Folgen um, die mein gesamtes bisheriges Lebenskonzept beeinflussen?

Wie kommt mein soziales Umfeld mit der Erkrankung zurecht?

Wie finde ich zurück zu einem selbstbestimmten Leben?

An wen kann ich mich wenden?

Sie sind zwischen 18 und 40 Jahre? Dann finden Sie in diesem Seminar Antworten auf Ihre offenen Fragen. In Workshops mit altersgerechten Themen erhalten Sie Informationen zum Krankheitsbild und neue Impulse aus dem Bereich Sport, Entspannung und Kreativität. Sie knüpfen neue Kontakte und erhalten durch den Austausch mit anderen Betroffenen neue Inspiration. Vor allem spüren Sie – Sie sind nicht allein.

Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, die Workshops individuell zusammen zu stellen.

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Sie auf eine persönliche Assistenz angewiesen sind, sprechen Sie uns bitte an. Die Reisekosten werden von den Teilnehmenden selbst getragen.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/erlebnistage/einsteiger/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

**31.08.2021**

**Online-Vortrag „Autofahren nach Schlaganfall – Wissenswertes aus neuropsychologischer Sicht“**

Referentin: Julia Kalf, Klinische Neuropsychologin, ZANV

Beginn: 17:00 – 18:30 Uhr

Der Vortrag wird online über ZOOM übertragen. Sie müssen kein Programm o.ä. installieren, um dabei zu sein. Idealerweise steht Ihnen ein Computer mit Audiofunktion, ein Tablet oder Smartphone zur Verfügung. Sie haben aber auch die Möglichkeit sich über einen einfachen Festnetzanschluss zuzuschalten.

Wenn Sie teilnehmen möchten oder Fragen haben, schicken Sie einfach eine E-Mail an:

([info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)).

Veranstaltung ist kostenlos, über eine Spende würde man sich freuen.

Veranstalter: BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Informationsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme – unter: [info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)

<https://www.schlaganfallallianz.de/> und <https://www.schlaganfallallianz.de/ueber-die->

[bsa/veranstaltungen/autofahren-nach-schlaganfall-wissenswertes-aus-neuropsychologischer-sicht-2021](https://www.schlaganfallallianz.de/ueber-die-bsa/veranstaltungen/autofahren-nach-schlaganfall-wissenswertes-aus-neuropsychologischer-sicht-2021)

**07.09. - 09.09.2021**

**Seminar für Aphasiker/innen „Perspektiven leben: Meinem Leben auf der Spur“ in Freiburg/Breisgau**

Veranstalter: Aphasiker-Zentrum Unterfranken gGmbH (AZU) – Zentrum für Aphasie & Schlaganfall – Kaiserstraße 31, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-29975-0, Fax: 0931-29975-29, Email: [info@aphasie-unterfranken.de](mailto:info@aphasie-unterfranken.de)

*Info von der Internetseite:*

Zielgruppe: Betroffene nach erworbener Hirnschädigung

Ort: Katholische Akademie Freiburg

Referenten:

– Dipl.-Psychologin Beate Hechtle-Frieß

– Dipl.-Psychologe Thomas Hupp

Investition: EUR 99,- im Einzelzimmer, EUR 89,- im Doppelzimmer (Fördermitglieder der Gesellschaft für Aphasie und Schlaganfall Unterfranken erhalten EUR 10,- Rabatt). Im Preis enthalten sind Teilnahmegebühr, Übernachtung und Vollpension.

Inhalt:

Im Seminar setzen sich die Teilnehmer/innen mit Ihrem bisherigen Lebensweg auseinander. Die Reflektion erfolgt in Einzel- und Gruppenübungen sowie im Plenum.

Infos und Anmeldung bei:

Beate Hechtle-Frieß, Tel.: 0931.29975-11; [hechtle@aphasie-unterfranken.de](mailto:hechtle@aphasie-unterfranken.de)

Link: <https://aphasie-unterfranken.de/zfa/angebot/seminare/>

Webseite: <https://aphasie-unterfranken.de/zfa/>

### 10.09. – 12.09.2021

#### **ZNS Kochclub - Genussvoll kochen trotz Handiap in Frankfurt/Main**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:* Eine Schädelhirnverletzung kann zu einer Halbseitenlähmung oder anderen körperlichen oder auch kognitiven Einschränkungen führen. Alltagshandlungen wie z.B. das Kochen werden dadurch erschwert. Sie kennen das?

Dann kommen Ihnen vielleicht auch die Folgen bekannt vor:

Sie kochen nicht mehr selbst, essen nicht mehr mit Genuss, ernähren sich nicht mehr gesund.

Langfristig kann dies zu einer Fehlernährung führen. In dem Seminar lernen Sie, wie Sie mit Spaß und Genuss selbst Mahlzeiten zubereiten, mit und für Freunde kochen, Lebensmittel mit guter Qualität erkennen, unterstützende Hilfsmittel einsetzen können.

Wir laden Sie herzlich dazu ein, gemeinsam mit Spaß zu kochen!

Unterstützt werden wir dabei von Kochprofis. In einer großen Küche mit mehreren Kochstationen wird in drei Teams geschält, geschnibbelt, ausprobiert und gemeinsam genossen.

Neben dem Kochen besteht Raum und Zeit zum Austausch.

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Sie auf eine persönliche Assistenz angewiesen sind, sprechen Sie uns bitte an. Die Reisekosten werden von den Teilnehmenden selbst getragen.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-kochclub/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### 11.09. - 18.09.2021

#### **Seminar – Sprache macht Spaß**

Veranstalter: Bayerischer Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker (BLRA) e.V.

Webseite: <https://www.aphasie-bayern.de/>

*Info von der Internetseite des Aphasie Landesverband Bayern:*

„Sprache macht Spaß“ mit der Münchner Logopädin Babara Amberg heißt das Motto des Sprachseminars vom 11. – 18. September 2021 für bis zu 30 Teilnehmern im Gästehaus St. Georg des Klosters Weltenburg. Dabei wird es eine Vielzahl an Möglichkeiten geben, wie man Kommunizieren kann mit und ohne Aphasie. Ebenfalls ist geplant einen Tag mit dem Musiktherapeuten Lothar Schön und es sollen Lieder zusammen gesungen werden. Ausflüge mit dem Schiff nach Regensburg und nach Ingolstadt runden das Programm ab.

<https://gaestehaus.kloster-weltenburg.de>

Teilnahmegebühr: 290 – 350.-,-€

Infos auf der Internetseite : <https://www.aphasie-bayern.de/node/107>

Anmeldung über die Internetseite.

### 28.09.2021

#### **Online-Vortrag „Handling und Lagerung von Schlaganfallbetroffenen“**

Referent: Susanne Schmidt, Physiotherapeutin

Beginn: 17:00 – 18:30 Uhr

Der Vortrag wird online über ZOOM übertragen. Sie müssen kein Programm o.ä. installieren, um dabei zu sein. Idealerweise steht Ihnen ein Computer mit Audiofunktion, ein Tablet oder Smartphone zur Verfügung. Sie haben aber auch die Möglichkeit sich über einen einfachen Festnetzanschluss zuzuschalten.

Wenn Sie teilnehmen möchten oder Fragen haben, schicken Sie einfach eine E-Mail an: ([info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)).

Veranstaltung ist kostenlos, über eine Spende würde man sich freuen.

Veranstalter: BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Informationsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme – unter: [info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)

Webseite: <https://www.schlaganfallallianz.de/> und

Link: <https://www.schlaganfallallianz.de/ueber-die-bsa/veranstaltungen/handling-und-lagerung-von-schlaganfallbetroffenen-2021>

## 22.10.2021

### **Seminar für Angehörige von Menschen mit erworbener Hirnschädigung „Perspektiven entwickeln. Eigenverantwortung fördern. Sinnvoll trainieren“ in Nürnberg**

Veranstalter: Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken -

Rummelsberger Offene Angebote

Veranstaltungsort: Ajtoschstr.6, 90459 Nürnberg; oder „coronabedingt“ online, je nach Inzidenz

Zeit: von 14:45 bis ca. 19:15 Uhr

Themen:

- Was kann ich dem/der Betroffenen zumuten? Was kann er/sie selbst entscheiden? Wo braucht er/sie meinen Schutz und meine Unterstützung?

Angehörige stehen in vielen alltäglichen Situationen vor schwierigen Entscheidungen:

• Wieweit soll ich (oder muss ich) den Verletzten/Erkrankten schützen und vor möglichen negativen Erfahrungen, Erlebnissen des Scheiterns oder vor realen Gefahren bewahren?

• In welchen Situationen kann ich andererseits die Person mit einer Hirnschädigung auch mal „laufen lassen“, ohne gleich sorgenvoll einzugreifen?

• Wo wird mein Schutz als Bevormundung erlebt?

• Wann ist eine Betreuung nach dem Betreuungsgesetz erforderlich?

- Optimierung und Gelassenheit – wieviel an Therapie ist sinnvoll?

• „hilft viel auch viel“?. Hierzu werden neue Befunde vorgestellt und diskutiert

- Was wirkt sich positiv auf ein verletztes Gehirn aus?

• Was ist für die individuelle Förderung nötig und sinnvoll?

• Wie kann ein gezieltes Training gestaltet werden?

• Welches Förderpotenzial haben die aktive Einbeziehung der Betroffenen und die konkrete Teilhabeunterstützung im Alltag?

• Welches Maß an Stimulation und Anregung ist hilfreich?

• Welche Rolle spielen soziale Kontakte, Projekte oder die Ausübung eines Hobbies?

Referent: Wolfgang Kühne, Dipl. Psych., Neuropsychologe und Leiter der therapeut. Abteilung der Asklepios Klinik in Schaufling

Seminarkostenbeteiligung: 30.-€

Anmeldung bis zum 07.10.2021 bei der Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken (0911/3936342-10) möglich

Mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net) Kontakt: Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg

**Bitte Flyer mit Anmeldeformular anfordern!**

Web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

## 27.10. - 28.09.2021

### **Workshop für Betroffene ab 55 - Thema Mobilität trotz Schlaganfall**

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

*Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:*

Workshop für Betroffene ab 55

Die Stiftung plant für Ende Oktober ein mehrtägiges Seminar für Schlaganfall-Betroffene der "Generation 55+" in Duisburg. Interessierte können sich ab sofort vormerken lassen.

Workshop zum Thema Mobilität - Die Schlaganfall-Hilfe veranstaltet ein Seminar für Betroffene ab 55 Jahre und deren Begleitpersonen. Das Seminar findet von Mittwoch, 27. Oktober, bis Freitag, 29. Oktober, in der Jugendherberge Sportpark Duisburg statt. Die Jugendherberge ist barrierefrei. Barrierefreie und behindertengerechte Zimmer stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Für die Teilnehmer gibt es unter anderem Workshops, Bewegungsprogramme sowie umfangreiche Angebote zum Thema "Mobil trotz Schlaganfall" – und selbstverständlich ausreichend Zeit, Kontakt mit anderen Teilnehmern zu knüpfen.

Das Seminar wird unter Berücksichtigung aller Corona-Hygiene-Regeln durchgeführt. Aus Fürsorge für Sie und alle anderen Teilnehmer möchten wir Sie bitten, sich nur dann anzumelden, wenn Sie (und ggf. Ihre Begleitperson) zum Zeitpunkt des Seminars bereits einen vollständigen Impfschutz haben.

**Jetzt vormerken bis 31. Juli 2021 - Bitte geben Sie uns Planungssicherheit, indem Sie sich bis 31. Juli 2021 vormerken.** Anfang September erhalten Sie das Programm sowie das offizielle Anmeldeformular.

Link: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/aktuelles/2021/workshop-fuer-betroffene-ab-55>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>



**INFO: Coronaimpfung und Schlaganfall:**

Die Deutsche Schlaganfallhilfe hat hierzu unter folgendem Link eine ausführliche Information auf ihrer Internetseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/aktuelles/2021/corona-impfung-informationen-fuer-schlaganfall-betroffene>

**INFO: Spezialisierte Hilfe und fachkundige Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung**

Die ambulanten Beratungsstellen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung sind bundesweit im „BNB MeH“ dem „Bundesweiten Netzwerk – Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung“ zusammengeschlossen. Die Beratungsstellen unterstützen Betroffene sowie ihre Angehörigen, begleiten sie und stehen ihnen bei allen Fragen rund um den langwierigen neurologischen Reha-Prozess mit Rat und Tat zur Seite. Die Fachberatung ist neurokompetent, kostenfrei, vertraulich und unabhängig. Wo im Bundesgebiet diese 24 Fach-Beratungsstellen angesiedelt sind, kann man auf der Internetseite [www.bnb-meh.de](http://www.bnb-meh.de) erfahren.

**In eigener Sache:**

Wir, die Mitarbeitenden der Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken der Rummelsberger Offenen Angebote, tragen weiterhin dazu bei, dass sich das Corona-Virus nicht weiterverbreitet.

Wir sind für Sie und Ihre Beratungsanliegen wie bisher telefonisch und per E-mail gut erreichbar. Das Angebot von Beratungsterminen in der Beratungsstelle, und von Außenterminen / Außensprechstunden / Hausbesuchen wird jeweils an die aktuelle Gesundheitssituation angepasst. Derzeit sind diese wieder möglich. Die Termine finden zum Schutz aller Beteiligten weiterhin unter Beachtung der allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln statt:

- Bitte kommen Sie nur gesund zu einem Gespräch. Bei einer COVID-19-Erkrankung oder Symptomen wie Fieber, Husten und Atemnot bleiben Sie bitte zuhause.
- Bitte tragen Sie Ihre eigene FFP2-Maske und waschen oder desinfizieren Sie sich die Hände beim Betreten der Räume. Wir halten für Sie Desinfektionsmittel bereit.
- Im Beratungsgespräch werden wir den empfohlenen Abstand von mind. 1,5 m einhalten. Bis auf wenige Ausnahmen muss während des gesamten Beratungsgesprächs aktuell eine FFP2-Maske getragen werden.

Wir bitten um Ihr Verständnis. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel.: 0911/39363-4212 und -4213; Fax: 0911/39363-4220

Mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)

web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

**Blieben Sie gesund!!!**