



NEWSLETTER

BERATUNGSSTELLE FÜR
MENSCHEN MIT ERWORBENER
HIRNSCHÄDIGUNG MITTELFRANKEN

Veranstaltungsinformationen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige (Stand 08.07.2020)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum Juli 2020 bis Mitte Oktober 2020.

Der Newsletter ist in dieser Ausgabe immer noch sehr reduziert, da viele Anbieter vorsorglich ihre Termine für Veranstaltungen „coronabedingt“ verschoben oder abgesagt haben. Meist betrifft das den Zeitraum bis einschließlich Ende des 3. Quartales. Manche Angebote werden digital als Chat oder Videoseminar angeboten. Die im Newsletter aufgeführten Veranstaltungen werden, Stand heute 8.7.20, lt. Internetinfo angeboten. Es wird empfohlen sich beim Anbieter der Veranstaltung vor Anmeldung zu erkundigen, ob die Veranstaltung tatsächlich auch stattfindet, oder ob es einen Ersatztermin gibt.

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

-Alle Angaben sind ohne Gewähr-

Ulrich Wittenbeck (Dipl. Sozialpäd. FH)

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken
Ajoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220
mail: meh-beratung@rummelsberger.net
web: www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh

Informationen und Hilfsangebote rund um das Thema „Coronavirus“ und Hirnverletzung

- Info von der Hannelore-Kohl-Stiftung „Mitmachen Mut machen“ <https://www.hannelore-kohl-stiftung.de/mitmachenmutmachen/> mit vielen Infos und interessanten Videos
- **Infoseite der Deutschen Schlaganfallhilfe** zum Thema: „Corona und Schlaganfall“
Link: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/aktuelles/2020/special-corona>
- Info der Hirntumorhilfe: „Hirntumorpatienten und Coronavirus“
Link: <https://www.hirntumorhilfe.de/service/sars-cov2-virus/>

21.07.2020

Moderierter Gruppenchat für Angehörige, die zuhause ihre Eltern oder den/die Lebenspartner*in pflegen

Beginn: 20:00 – 21:00 Uhr

Veranstalter: Team KISS Mittelfranken

Auf der Homepage <https://kiss-mfr.de/ueberselbsthilfe/moderierte-gruppenchats/> finden Sie alle weiteren Informationen.

KISS bietet im Juli auch 2 weitere Gruppenchats an, die auf der Internetseite eingesehen werden können.

Beschreibung aus der Ankündigungsmail: „Unsere Chats sind anonym, weil sich die Nutzer*innen zwar registrieren müssen, aber nur unter einem Nicknamen sichtbar sind. Das Angebot ist natürlich kostenlos und datenschutzsicher.“

Die Idee dahinter ist ein niederschwelliges Vernetzungsangebot für Betroffene. Nach dem Motto: „Ich erfahre selbst, wie es ist, sich mit anderen Betroffenen über ein Thema schriftlich auszutauschen und wer weiß, vielleicht entsteht daraus sogar ein längerer Kontakt oder eine Selbsthilfegruppe vor Ort.“

22.07. und 5.8.2020

Online Veranstaltung des Aphasie Landesverband Bayern unter dem Titel "Eure Betrachtung von Kunst" über Skype

Zeit: 18 Uhr

Veranstalter: Aphasie Landesverband Bayern e.V.

Web: <https://www.aphasie-bayern.de/>

Beschreibung von der Internetseite:

Gisela Bachmeister diskutiert per Skype jeden zweiten Mittwoch um 18:00 Uhr unter dem Titel: „Eure Betrachtungen von Kunst“ ein Kunstwerk oder ein literarisches Werk mit Euch.

Ihr gebt Eure Meinung dazu, sprecht selbst, was Euch die Begegnung mit dem Kunstwerk bedeuten kann. Jeder wie er mag und kann. Immer um dieselbe Zeit, immer auf Skype, immer mit der Möglichkeit für Euch zu sprechen, immer neue Gelegenheit neue Freude zu finden.

Anmeldung bei:

maria.jablonski@aphasie-bayern.de oder über unser Kontaktformular!

Über diesen Link gelangt ihr direkt zur Skype-Gruppe:

<https://join.skype.com/g4kWy7YTHMd>

23.08.2020

Online-Veranstaltung „Wie erreiche ich Dich? - Kontaktaufnahme und Kommunikation mit Menschen in zurückgezogenen, veränderten Bewusstseinszuständen“

Zeit: von 14 bis 16 Uhr

Veranstalter: Lumia Stiftung; Begleitung für Familien mit einem Kind, das eine schwere Hirnschädigung erlitten hat;

Web: <https://www.lumiastiftung.de/>

Beschreibung von der Internetseite: Wir laden interessierte Familien herzlich zu unserer gemeinsamen Online-Veranstaltung mit Peter Ammann ein. Peter Ammann, Psychologe und diplomierter Prozessarbeiter, ist seit vielen Jahren als Lehrtherapeut, Supervisor und Coach tätig.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Für Ihre Teilnahme per Video benötigen Sie einen Zugang zum Internet (per Laptop, PC, Tablet oder auch Handy möglich).

Anmeldung bitte bis zum 03. August 2020 per E-Mail unter info@lumiastiftung.de

Hier noch ein interessanter Link von der Internetseite der Lumia Stiftung:

„Wegbegleiter – Podcast für Familien mit einem schwer kranken Kind“ - Betroffene Eltern, Geschwister von schwerkranken Kindern, Themenexperten und Fachkräfte erzählen Ihre Geschichte, geben Impulse und Informationen (auch zum Umgang mit der Corona-Pandemie).

Link: <https://kinder-palliativ-landesstelle.de/wegbegleiter-der-podcast-fuer-familien-mit-einem-schwerkranken-kind/>

29.09.2020

Vortrag „Handling und Lagerung von Schlaganfallbetroffenen“ in Berlin

Referent: Susanne Schmidt, Physiotherapeutin, Medical Park Berlin

Beginn: 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstalter: BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Informationsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Ort: Servicepunkt Schlaganfall; Luisenstraße 9; 10117 Berlin

*** Bitte beachten Sie ***

Es werden nur 10 Teilnehmer mit Auflage der Maskenpflicht (Mund-Nase-Bedeckung) zugelassen.

Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme – unter: servicepunkt@schlaganfall-allianz.de

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

12.10.2020

Vortragsveranstaltung „Fahrradfahren nach Schlaganfall und Hirnverletzung“ in Nürnberg

Veranstaltungsort: wird noch bekannt gegeben

Zeit: von 17.30 bis ca. 18.30 Uhr

Themen:

- Welche Voraussetzungen sollten nach einem Schlaganfall oder erworbener Hirnschädigung erfüllt sein, damit ich mich wieder auf ein Fahrrad setzen kann?
- Was bringt mir das Fahrradfahren nach einer Hirnverletzung?
- Welche Fahrräder sind geeignet? Wie kann ein Fahrrad behindertengerecht individuell umgebaut werden?
- Welche Kosten fallen an?

Referenten: Herr Gleich, Physiotherapeut im Nachsorge Zentrum Augsburg

Herr Weiß, Zweirad-Fachhändler vom Fahrradgeschäft „fahr-rad!kal“

Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme! Bitte melden Sie sich für diesen Termin bis zum 7.10.2020 bei der Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken (0911/3936342-10, o. -12/-13) an.

Mail: meh-beratung@rummelsberger.net Kontakt: Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg

Veranstalter: Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken - Rummelsberger Offene Angebote mit Unterstützung durch den Fahrradladen „fahr-rad!kal“ und das Nachsorge Zentrum Augsburg

10.10. - 13.10.2020

Seminar: „Erlebnistage für Familien mit einem schädelhirnverletzten Kind“ in Duderstadt

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0 Fax: 0228 97845-55 info@zns-akademie.de, www.zns-akademie.de

Info von der Internetseite:

Erleidet ein Kind eine Hirnverletzung, hat dieses Auswirkungen auf die gesamte Familie. In erster Linie ist das Kind in seiner normalen Entwicklung betroffen. Daneben erfahren aber auch alle anderen Familienmitglieder, dass sich die eigenen Wünsche und Pläne verändern. Durch dieses Seminarangebot werden die Familien ein Stück auf ihrem Weg begleitet. Bisher ungeklärte Fragen werden beantwortet und der Austausch mit anderen betroffenen Familien ermöglicht.

In dem viertägigen Seminar erhalten die Eltern wichtige Informationen zum Krankheitsbild und dessen Auswirkungen, zu weitergehenden Therapien sowie sozialrechtlichen Aspekten. Fachleute unterschiedlicher Professionen stehen die gesamten Seminartage für Fragen zur Verfügung. Die schädelhirnverletzten Kinder und ihre Geschwister werden während des Seminars durch ein erlebnispädagogisches Rahmenprogramm betreut. Zusätzlich erhalten die Geschwister die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.

Die Reisekosten werden von den Teilnehmenden selbst getragen.

Link zur Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/seminare/2020/ba-2018/>

16.10. - 18.10.2020

Seminar: „Seminar zur Anleitung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen II“ in Hennef

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0 Fax: 0228 97845-55 info@zns-akademie.de, www.zns-akademie.de

An Sie als Angehörige werden hohe Erwartungen gestellt. Umso wichtiger ist es daher, sich Zeit zu nehmen, um über die eigene Rolle in der Pflege und Betreuung nachzudenken. Wesentlicher Bestandteil der Veranstaltung ist somit der intensive Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen. Dies kann erleichtern und neue Kraft geben. Neben dem Austausch widmen wir uns auch der Entspannung und dem Umgang mit den eigenen Grenzen.

Pflegende Angehörige streben nach Bewältigung der neuen Lebenssituation, erleben aber oft im Pflegealltag die Konfrontation mit den eigenen psychischen und physischen Grenzen. Dazu kommen oft finanzielle Schwierigkeiten aufgrund veränderter Einkommensverhältnisse. Die speziell auf die Bedürfnisse von Angehörigen ausgerichteten Seminare geben hier Orientierung, Informationen und Unterstützung.

In einem auf ihre speziellen Bedürfnisse zugeschnittenen dreitägigen Seminar erhalten die Angehörigen von schädelhirnverletzten Menschen nachhaltige Unterstützung.

Neben dem Erfahrungsaustausch steht die Wissensvermittlung im Vordergrund. Informationen zum neurologischen Krankheitsbild, zu therapeutischen Pflegetechniken und zu technischen Hilfsmitteln werden von Fachleuten aus der neurologischen Nachsorge vermittelt. In der Einzelfallberatung zur Sozialgesetzgebung werden zudem weitere zielgruppenspezifische Unterstützungs- und

Entlastungsmöglichkeiten aufgezeigt. In Gruppengesprächen werden praktische Hilfestellungen im Umgang mit Konflikten erarbeitet. Neben dieser inhaltlichen Arbeit erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, durch Entspannungsangebote und gemeinsame Ausflüge neue Kraft zu schöpfen. Das Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, einmal dem „Alltag zu entkommen“. Darüber hinaus erhalten Sie praktische Hilfestellungen und Anregungen für die herausfordernde Aufgabe. Neben Fachvorträgen zeigen wir Therapie- und Integrationsmöglichkeiten auf und bieten eine breite Palette an Workshops, die Ihnen helfen, Ihr Wissen zu erweitern. Denn: Je mehr Sie über die Folgen der Erkrankung und Ihre eigenen Grenzen wissen, desto sicherer werden Sie im Umgang mit den Betroffenen. Dies reduziert Stress und stabilisiert den Alltag.

Zielgruppe: Pflegende Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Die Reisekosten werden von den Teilnehmenden selbst getragen.

Link zur Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/anleitung-und-unterstuetzung/>

24.10.2020

Hirntumorinformationstag in Köln

Forum zum Austausch für Betroffene und Experten

Zweimal im Jahr veranstaltet die Deutsche Hirntumorhilfe einen Informationstag, der sich bundesweit an Hirntumorpatienten richtet. Auf dem Symposium berichten Experten verschiedener Bereiche und Kliniken über aktuelle Therapiekonzepte bei Hirntumoren sowie über neueste Forschungserkenntnisse.

Nach den Vorträgen haben die Teilnehmer die Gelegenheit, ihre individuellen Fragen an die Referenten zu stellen. Darüber hinaus ist der Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen für viele Teilnehmer besonders wichtig. Patienten kommen im Rahmen des Vortragsprogramms zu Wort und nutzen bei Snacks und Getränken die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Link: <https://www.hirntumorhilfe.de/projekte/informationstag/>

In eigener Sache:

Wir, die Mitarbeitenden der Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken der Rummelsberger Offenen Angebote, wollen dazu beitragen, dass sich das Corona-Virus nicht weiterverbreitet.

Wir sind für Sie und Ihre Beratungsanliegen weiterhin telefonisch und per E-mail gut erreichbar.

Das Angebot von Beratungsterminen in der Beratungsstelle, und von Außenterminen / Außensprechstunden wird jeweils an die aktuelle Gesundheitssituation angepasst. Die Termine finden zum Schutz aller Beteiligten unter Beachtung der allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln statt:

- Bitte kommen Sie nur gesund zu einem Gespräch. Bei einer COVID-19-Erkrankung oder Symptomen wie Fieber, Husten und Atemnot bleiben Sie bitte zuhause.
- Bitte tragen Sie Ihre eigene Mund-Nasen-Bedeckung und waschen oder desinfizieren Sie sich die Hände beim Betreten der Räume. Wir halten für Sie Desinfektionsmittel bereit.
- Im Beratungsgespräch werden wir den empfohlenen Abstand von 1,5 m einhalten.

Wir bitten um Ihr Verständnis. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel.: 0911/39363-4212 und -4213; Fax: 0911/39363-4220

Mail: meh-beratung@rummelsberger.net

web: www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh

Kommen Sie gut durch diese schwierige Zeit und bleiben Sie gesund!!!