



NEWSLETTER

BERATUNGSSTELLE FÜR
MENSCHEN MIT ERWORBENER
HIRNSCHÄDIGUNG MITTELFRANKEN

Veranstaltungsinformationen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige (Stand 05.04.2023)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum
Ende April 2023 bis Juni/Juli 2023

Der Newsletter enthält in dieser Ausgabe sowohl Online- als auch Präsenzveranstaltungen.
Alle in diesem Newsletter aufgeführten Angebote wurden, Stand heute 5.4.23, im Internet
eruiert.

Es wird empfohlen sich beim Anbieter zur Veranstaltung vor Anmeldung auf der Internetseite
direkt zu erkundigen.

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter Mitte
07/23 gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

-Alle Angaben sind ohne Gewähr-

Ulrich Wittenbeck (Dipl. Sozialpäd. FH)

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken

Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220

mail: meh-beratung@rummelsberger.net

web: www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh

13.04. bis 13.06.2023

ZNS-Online-Treff - für pflegende Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/>

Mit unseren ZNS Online-Treffen geben wir Dir ein regelmäßiges Zusatzangebot im Alltag.

In moderierten Kleingruppen könnt Ihr Erfahrungen austauschen zu Themen wie zum Beispiel:

Wie geht es anderen Angehörigen? Wie kann ich Entlastung finden?

Neben dem Erfahrungsaustausch erhaltet Ihr Wissen rund um das Thema "Schädelhirntrauma".

Hier zum Beispiel zu Themen wie: Welche Leistungen können beantragt werden? Wo finde ich die
passenden Ansprechpartner?

Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten aktualisieren wir stets auf dieser Seite.
Schaut also gerne regelmäßig vorbei.

Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten
auch Eure Vernetzung mit anderen Angehörigen fördern.

Du bist noch unsicher, ob der digitale Austausch für Dich passt? Probiere es einfach aus! Gerne
unterstützen wir Dich bei technischen Details. Gerne schicke uns Deine Themenwünsche.

Wir freuen uns auf Dich!

Termine:

April 2023 Normal - was ist das?!

13.04.2023 Impulsvortrag: Verhaltensstörungen (18:00 Uhr)

20.04.2023 Du bist so anders! (18:00 Uhr)

27.04.2023 Kontakte (wieder) erleben (10:30 Uhr)

Mai 2023 Liebe und SHT

09.05.2023 Meine (neue) Rolle (18:00 Uhr)

16.05.2023 Beziehung gestalten (18:00 Uhr)

Referent: Tobias Gräßer

Neuropsychologe & Sexualtherapeut

Juni 2023 Stress lass nach!

01.06.2023 Impulsvortrag: Stress lass nach! (18:00 Uhr)

13.06.2023 Meine Ressourcen entdecken (18:00 Uhr)

Ort: Online

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/anmeldung-digitale-angebote/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

<https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/>

15.04. - 17.04.2023

"Zeit für mich"

Seminartage für Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes in Frankfurt/Main

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn

Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite:

Hat Dein Kind ein Schädelhirntrauma erlitten, stehst Du vor großen Herausforderungen. Neben der Sorge um das verletzte Kind, dem bürokratischen Antragsdschungel und der Organisation von Betreuung und Pflege brauchen auch die Geschwisterkinder und andere Familienmitglieder Deine Aufmerksamkeit.

Im alltäglichen Spagat zwischen Beruf, Familie und finanziellen Sorgen stellst Du Dich mit Deinen Bedürfnissen oft hinten an. Dabei sind regelmäßige Auszeiten und die Möglichkeiten, neue Kraft zu tanken, so wichtig. Denn nur wenn Du auf Dich selbst achtest, kannst Du auch für andere da sein und das Familienleben positiv gestalten.

Mit diesem Seminar ermöglichen wir Dir, etwas Abstand zum Alltag zu gewinnen.

Wir schenken Dir Zeit für

Verwöhn- & Entspannungsangebote

Gespräche mit anderen Eltern

neue Impulse

Tanke Energie und sammle neue Kraft für den Alltag.

Angebot für: Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zeit-fuer-mich/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

18.04.2023

Online-Vortrag „Sensorische Störungen nach Schlaganfall“

Referent: Dr. med. Dr. rer. biol. hum. Simon S. Keßner, Hamburg, Facharzt für Neurologie

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf

Info von der Internetseite zum Vortrag:

Neuroanatomie: wo und wie im Hirn wird Sensibilität der Haut, wie Berührung, Temperatur und Schmerz verarbeitet? Welche Hirnareale sind besonders häufig betroffen, wenn man sensible Störungen nach einem Schlaganfall erleidet? Wie ist der natürliche Verlauf der Erholung und kann man Sensibilitätsstörungen behandeln? Gibt es ein Schmerzgedächtnis?

Wie können wir unseren inneren Arzt aktivieren?

Kostenloser Onlinevortrag für Patienten, Angehörige und Interessierte

Beginn: 18:30 Uhr; Ende: 20:30 Uhr

Veranstalter: Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e. V.; Dahlmannstraße 1; 24103 Kiel

Link zur Anmeldung: <https://www.schlaganfall-ring.de/18-04-2023/>

Webseite: <https://www.schlaganfall-ring.de/>

19.04. bis 15.06.2023

ZNS-Online-Treff - für Menschen mit Schädelhirnverletzung

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/>

Passt zu Dir, wenn Du...

...als Betroffene(r) einen regelmäßigen Austausch im Alltag suchst,

...regelmäßig Informationen über Dein Krankheitsbild erfahren möchtest.

Seminardauer und Ort: wöchentlich, online
Zeiten und Dauer: verschieden, 90-120 Minuten
Was Du brauchst: Einen PC oder ein Tablet, Internetzugang.
Bei Fragen unterstützen wir Dich gerne.

Termine:

April 2023 Normal - was ist das?!

19.04.2023 Ichühl mich so anders! (10:30 Uhr)

25.04.2023 Wie finde ich (wieder) Kontakte? (10:30 Uhr)

Mai 2023 Liebe und SHT

04.05.2023 Beziehung gestalten (10:30 Uhr)

11.05.2023 Meine (neue) Rolle (10:30 Uhr)

23.05.2023 Liebe - offener Erfahrungsaustausch (18:00 Uhr)

Juni 2023 Stress lass nach!

06.06.2023 Impulsvortrag: Stress lass nach! (10:30 Uhr)

15.06.2023 Meine Ressourcen entdecken (10:30 Uhr)Anmeldung: [https://www.zns-](https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/anmeldung/)

[akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/anmeldung/](https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/anmeldung/)

Ort: online,

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

19.04.2023

Onlinevortrag: "Die geheimnisvolle Faszie - Dein Hebel für Entspannung und Wiedererlangung der Beweglichkeit – sogar nach Schlaganfall"

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: info@schlaganfall-hilfe.de

Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:

Unser Nervensystem ist nicht ausgelegt für die aktuell massive Anzahl von extrem schnell wechselnden visuellen, akustischen, emotionalen und stofflichen Impulsen. Es hat große Schwierigkeiten, mit der permanenten Reizüberflutung gesund umzugehen. Wie sehr es von zu vielen Impulsen und Reizen gestört wird, merken wir ganz besonders, wenn es nur noch mit halber Kraft funktioniert, wie nach einem Schlaganfall.

Eine wichtige Rolle spielen dabei die Faszien. Faszien sind winzige elastische netzförmige Bindegewebsstrukturen, die Muskeln und Organe umhüllen, den gesamten Körper wie ein Geflecht durchziehen und so formen und aufrichten. Sie sind aber keine rein passiv umhüllenden Systeme, sondern wirken als ein internes Kommunikationssystem, so dass sich ihr Zustand dadurch unterschiedlich auf unser Wohlbefinden auswirkt. Bei Störungen können sie sich von leichten Verspannungen bis zur Spastik zusammenziehen und sogar Schmerzen verursachen. Wir können sie aber auch als Hebel für unser Wohlbefinden und unsere Genesung nutzen.

Christiane Komarek hat sich nach ihrem Schlaganfall Mitte 2021 mithilfe ihrer Faszienarbeit wieder in Rekordzeit in die Beweglichkeit zurückgeholt und wird in diesem Workshop einen Crash-Kurs voller Hintergrundwissen über die Funktionsweise der Faszie anbieten. Sie gibt anhand Ihrer eigenen Erfahrungen einen praktischen Überblick, wie und warum es zu Verspannungen und Spastik im Körper kommt und wie man sie selbstbestimmt lösen und so den eigenen Bewegungsradius deutlich erweitern kann

Referentin: Christiane Komarek, Frequenz- und Fasziencoach

Beginn 17:00 Uhr

Voranmeldung ist erforderlich, Info auf der Internetseite.

Link zur Info: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

25.04.2023

Online-Vortrag „Wie sieht die Akutversorgung des Schlaganfalls aus?“

Referent: Dr. Frank Hamilton, Leitender Oberarzt der Klinik für Neurologie Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Inforeihe_2023.pdf

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

27.04. - 28.04.2023

"Ich - die Hauptrolle in meinem Leben"

Biografisches Theater für Menschen mit Schädelhirntrauma in Hannover

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite: Dein Leben ist ein Prozess – und Du spielst die Hauptrolle darin! Durch Dein Schädelhirntrauma hast Du einen langen Weg hinter Dir und bist nicht mehr die Person, die Du einmal warst? Du bewertest dies als negativ und haderst mit Deinem neuen Ich?

Dann lass uns gemeinsam den Blickwinkel wechseln!

In dem Seminar finden wir heraus, dass Du

durch Deine Krankheit reicher geworden bist – so hart der Weg auch war/ist, nicht mehr zu dem Menschen wirst, der Du vorher warst – da Du gekämpft hast.

Zusammen erkennen wir, dass dies ein Mehrwert sein kann!

Mit Hilfe des Biografischen Theaters beleuchten wir die Vorteile, die Du aus dieser Lage ziehen kannst. Das Besondere: Die Referentin ist Theaterschauspielerin und hat selbst ein Schädelhirntrauma erlitten. Sie holt Dich einfühlsam ab - mit allen Einschränkungen, die Du mitbringst. Durch Musik und Körperarbeit richtet sie den Fokus auf Dich selbst und gibt Dir Mut für Deinen weiteren Lebensweg.

Angebot für: Menschen mit Schädelhirntrauma

Ort: Hannover; Stephansstift

Kosten: 160,00 Euro (brutto) inkl. Unterbringung und Verpflegung.

Du möchtest eine persönliche Assistenz mitbringen? Dann sprich uns gerne an.

Die Reisekosten werden von Dir selbst getragen

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/ich-die-hauptrolle-in-meinem-leben/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

29.04.2023

Veranstaltung "Hirntumorinformationstag in Würzburg"

Veranstalter: Deutsche Hirntumorhilfe e.V.; Gerichtswiesen 3, 04668 Grimma, Tel.: 03437.70 27 00
Fax: 03437.70 27 27; info@hirntumorhilfe.de

Info von der Internetseite der Deutschen Hirntumorhilfe:

Informationstag 2023: Patienten fragen - Experten antworten

Zweimal im Jahr veranstaltet die Deutsche Hirntumorhilfe einen Informationstag, der sich bundesweit an Hirntumorpatienten und ihre Familien richtet. Auf dem Symposium berichten Experten verschiedener Bereiche und Kliniken über aktuelle Therapiekonzepte bei Hirntumoren sowie über neueste Forschungserkenntnisse.

Nach den Vorträgen haben die Teilnehmer die Gelegenheit, ihre Fragen im persönlichen Gespräch an die Referenten zu stellen. Darüber hinaus ist der Erfahrungsaustausch zwischen Betroffenen für viele Teilnehmer besonders wichtig. Patienten kommen im Rahmen des Vortragsprogramms zu Wort und nutzen bei Snacks und Getränken die Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen.

Warum am Hirntumor-Informationstag teilnehmen?

Sie haben die Möglichkeit, ausgewählte renommierte, deutsche Mediziner aus verschiedensten Fachbereichen der Neuroonkologie persönlich kennenzulernen. Sie können die Einschätzung zu Ihrem Befund von gleich mehreren Fachärzten aus anderen Kliniken und Fachrichtungen einholen. Sie können sich unkompliziert weiterbilden und über unterstützende Maßnahmen wie Vitamine, Mistel- und Weihrauchtherapie, spezielle Ernährung und Diäten oder über aktuelle klinische Studien informieren. Erleben sie, wie Langzeitüberlebende mit ihrer Erkrankung umgehen und welche Therapie sie erhielten. Sie treffen andere Betroffene und können Kontakte knüpfen. Lernen Sie die Macher der Deutschen Hirntumorhilfe persönlich kennen und besprechen Sie, wie Sie sich einbringen können und erfahren Sie das neueste über geplante Aktivitäten und Forschungsprojekte, die unterstützt werden.

Was ist der Mehrwert dieser Veranstaltung für Patienten?

Es ist eine zeitsparende Variante einen Überblick über Therapien und Standards für eine spezielle Hirntumorerkrankung zu bekommen, Langzeitüberlebende zu treffen und sich von Experten beraten zu lassen. Sie erhalten fundierte, aktuelle Informationen über die Hirntumorforschung sowie über Standards in Diagnostik, Therapie und Nachsorge. Zudem können Sie unkompliziert Kontakt mit anderen Betroffenen aufnehmen.

Link zur Info: <https://www.hirntumorhilfe.de/projekte/informationstag/29042023/>

Webseite: <https://www.hirntumorhilfe.de/>

03.05.2023

Onlinevortrag: "Visualtherapie und ganzheitliches Sehtraining nach Schlaganfall"

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: info@schlaganfall-hilfe.de

Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:

Nach einem Schlaganfall kann es sein, dass die visuelle Verarbeitung im Gehirn nicht mehr richtig funktioniert. Zu einer guten Sehverarbeitung gehört sowohl das Auge selbst, mit allen Muskeln und Strukturen, als auch die Sehverarbeitung im Gehirn. Mit Visualtherapie und ganzheitlichem Sehtraining trainiert man sowohl alle Komponenten des Auges als auch die visuelle Hirnleistung, um das Zusammenspiel dieser beiden Bereiche zu verbessern und ein gutes Sehvermögen zu erreichen. Im Vortrag erfahren Sie, wie man in der Therapie vorgeht. Sie erhalten einen kurzen Einblick in die Anatomie der Augen, in die Sehverarbeitung im Gehirn und mit welchen Übungen trainiert wird.

Referentin: Elisabeth Schmid, Augenschule und Visualtherapie, Bad Tölz

Beginn 17:00 Uhr

Voranmeldung ist erforderlich, Info auf der Internetseite.

Link zur Info: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

05.05.-07.05.2023

Seminar: „Begegnungstage für Menschen über 40 Jahren mit Schädelhirntrauma - Einsteiger“ in Dresden

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite: Ein Schädelhirntrauma verändert oft das ganze bisherige Leben und die Zukunftsplanung. Häufig verändern sich Freundschaften / Partnerschaften und berufliche Ziele und Hobbys rücken in den Hintergrund. Du fragst Dich zum Beispiel: Wie gehe ich mit den Folgen um, die mein gesamtes bisheriges Lebenskonzept beeinflussen? Wie kommt mein soziales Umfeld mit der Erkrankung zurecht? Wie finde ich zurück zu einem selbstbestimmten Leben? An wen kann ich mich wenden?

Du bist über 40 Jahre alt? Dann findest Du in diesem Seminar Antworten auf Deine offenen Fragen. In Workshops mit altersgerechten Themen erhältst Du Informationen zum Krankheitsbild und neue Impulse aus dem Bereich Sport, Entspannung und Kreativität. Du knüpfst neue Kontakte und erhältst durch den Austausch mit anderen Betroffenen neue Inspiration. Vor allem spürst Du – Du bist nicht allein. Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Du hast die Möglichkeit, die Workshops individuell zusammen zu stellen.

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Du auf eine persönliche Assistenz angewiesen bist, sprich uns bitte an. Die Reisekosten werden von Dir selbst getragen.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/begegnungstage/einsteiger/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

13.05 und 20.8.2023

“Familientreffen der Lumiastiftung“ in Hannover und Berlin

Veranstalter: Lumiastiftung, Hinüberstrasse 8, 30175 Hannover

Info aus der Pressemitteilung:

Die Lumiastiftung unterstützt Familien und Kinder mit schwersten erworbenen Hirnschädigungen. Sie ist Ansprechpartner bei schwerer erworbener Hirnschädigung und Wachkoma bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.

Herzliche Einladung zur persönlichen Begegnung von Familien mit einem Kind, das eine schwere Hirnschädigung erlitten hat. Die Lumia Stiftung richtet auch in diesem Jahr wieder zwei Familientreffen aus. Familien sowie Freundinnen und Freunde und Bezugspersonen sind herzlich willkommen, um sich kennenzulernen oder wiederzusehen, sich auszutauschen und einen netten Nachmittag gemeinsam zu verbringen. Es sind folgende Termine geplant:

13. Mai 2023 – Cafe LebensArt in Holtensen, Nähe Hannover

20. August 2023 – Villa Donnersmarck in Berlin

Unter www.lumiastiftung.de/familientreffen stehen weitere Informationen bereit. Wir bitten Familien um Anmeldung per E-Mail an info@lumiastiftung.de oder telefonisch unter 0511/70031744.

Info: <https://www.lumiastiftung.de/aktuelles/veranstaltungen/>

Und weitere Veranstaltungen über diesem Link:

[https://www.lumiastiftung.de/media/filer_public/05/4d/054d34c9-ba02-4008-9b5f-9ad6e8be93c8/handreichung - lumia - austausch- und entlastungsangebote 04-2023.pdf](https://www.lumiastiftung.de/media/filer_public/05/4d/054d34c9-ba02-4008-9b5f-9ad6e8be93c8/handreichung_-_lumia_-_austausch-_und_entlastungsangebote_04-2023.pdf)

Webseite: <https://www.lumiastiftung.de/>

13.05.2023

11. Informationstag rund um das Thema „erworbene Hirnschädigungen“ in Bayreuth

Veranstalter: BZO Beratungszentrum Oberfranken für Menschen nach erworbener Hirnschädigung e.V., Jakob-Herz-Str. 1, 95445 Bayreuth, Tel.: 0921 309-500, E-Mail: info@b-z-o.de

Info aus der Pressemitteilung: Mittels verschiedenster Aussteller und Referenten werden an diesem Tag Besucherinnen und Besucher, Betroffene, Angehörige Freunde sowie die Öffentlichkeit über verschiedenste Therapiemöglichkeiten und Hilfsmittel informiert (siehe auch Internetseite! – s.u.). Das Kulinarische und die Gemütlichkeit kommen natürlich auch nicht zu kurz: vom „Wörschtlasmo“ aus Hof gibt es leckere Würste, die jungen Aphasiker bieten Kaffee und Kuchen, die Firma Alber aus Marktschorgast eine Tomaten-Birnen-Suppe. Für musikalische Unterhaltung sorgt die Band „Kobberneggisch“ aus Bayreuth.

Seit 1999 bietet das ambulante, kostenfreie Beratungs- + Begegnungszentrum/Nachsorgeeinrichtung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige aus dem Regierungsbezirk Oberfranken individuelle Beratung im Bereich Krankheitsbewältigung, behördlicher Angelegenheiten, beruflicher Wiedereingliederung etc. an. Im Sinne der sozialen Integration und Abwendung der sozialen Isolation haben Betroffene und Angehörige die Möglichkeit, verschiedenste örtliche Gruppenangebote (Selbsthilfegruppen und Neigungsgruppen), Freizeiten, Seminare, Tagesveranstaltungen etc. zu besuchen. Die Personalstellen werden seit Beginn vom Bezirk Oberfranken und dem bayerischen Staatsministerium übernommen. Spitzenverband ist das Bayerische Rote Kreuz. Sitz des BZO e.V. ist im Nebengebäude am MediClin Reha Zentrum Roter Hügel in Bayreuth

Webseite: <https://www.b-z-o.de/veranstaltungen/>

13.05.2022

Tag der offenen Tür bei der Deutschen Schlaganfallhilfe in Gütersloh

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: info@schlaganfall-hilfe.de

Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:

Zu unserem 30-jährigen Jubiläum laden wir Sie herzlich ein, uns in unseren Räumlichkeiten zu besuchen. Kommen Sie am Samstag, den 13. Mai 2023, zwischen 10 und 17 Uhr nach Gütersloh. Machen Sie sich allein, mit dem Partner, mit Freunden oder mit Ihrer Gruppe gemeinsam einen

schönen Tag! Lernen Sie die Stiftung und ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bei einem geführten Rundgang durch das historische Gebäude kennen! Frischen Sie Ihr Wissen rund um den Schlaganfall und die Herz-Kreislauf-Prävention in unseren Vorträgen auf! Lernen Sie die vielen Gesundheitspartner der Stiftung in einer Ausstellung rund um das Stiftungsgebäude kennen. Machen Sie mit bei unseren zahlreichen Präsentationen und Übungen oder lassen Sie sich Ihr persönliches Risikoprofil erstellen und dazu beraten! Und entspannen Sie bei allerlei Leckereien!

12.00 Uhr Basiswissen Schlaganfall

13.00 Uhr Prävention

14.00 Uhr Unterstützung durch Schlaganfall-Lotsen

15.00 Uhr Unterstützungsangebote der Stiftung

16.00 Uhr Erbrecht

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/ueber-uns/30-jahre-stiftung-deutsche-schlaganfall-hilfe/tag-der-offenen-tuer>

13.05.2022

Hybridveranstaltung „26. Leipziger Schlaganfalltag“ in Leipzig

Veranstalter: Klinik und Poliklinik für Neurologie Universitätsklinikum Leipzig

Kontakt: Zentrales Veranstaltungsmanagement | Liebigstraße 12, Haus 1 - 04103 Leipzig

E-Mail: veranstaltungsmanagement@uniklinik-leipzig.de

Info von der Internetseite der Uniklinik:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Voranmeldung für die Präsenzteilnahme am Mediocampus Villa Ida ist nicht erforderlich. Für den Zugang zur Liveübertragung wählen Sie sich am Veranstaltungstag über diese Seite ein. Wir freuen uns auf einen regen Austausch vor Ort oder Ihre Fragen im Chat der digitalen Liveübertragung.

"Gemeinsam stark" lautet das Motto der diesjährigen Veranstaltung. Im Fokus stehen die Menschen, die einen persönlichen Einsatz in der Behandlung der Schlaganfall-Betroffenen leisten.

ROGRAMM

09:00 Uhr | Teil 1: Gemeinsam stark! in der Schlaganfallmedizin

09:10 Uhr | Zukunftsperspektive der Pflege aus Sicht der Deutschen Schlaganfall-Gesellschaft

09:30 Uhr | Welche Perspektive sieht die Pflege selbst? Möglichkeiten und Grenzen der multiprofessionellen Zusammenarbeit!

09:50 Uhr | Pflege in der unmittelbaren Akutbehandlung

10:05 Uhr | Chancen der Physio- und Ergotherapie

10:20 Uhr | Logopädie im Wandel

10:35 Uhr | Angehörigenbegleitung an der Schnittstelle zur nachstationären Versorgung

10:50 Uhr | Schlaganfallmedizin aus Betroffenenpersicht

11:45 Uhr | Schlaganfallstudien 2022-2023: Was gibt es Neues?

11:45 Uhr | Teil 2: Update Schlaganfallbehandlung

12:05 Uhr | Neues in der Behandlung vaskulärer Risikofaktoren

12:25 Uhr | Aktuelles im Neurovaskulären Netzwerk INNSA

12:45 Uhr | Verabschiedung und Ende der Veranstaltung

Info zur Veranstaltung: <https://www.ukl-live.de/schlaganfalltag/>

Veranstaltungsort: Online und im Mediocampus Villa Ida Poetenweg 28 04155 Leipzig

16. – 18.05.2022

Summer Camp der Kinder Schlaganfall-Hilfe "Familienpower & Achtsamkeit" in Duisburg

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: info@schlaganfall-hilfe.de

Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:

Unter einem Motto, um das sich ein großer Teil der Angebote dreht, finden unter anderem Seminare und Workshops von erfahrenen Fachleuten, Sozialarbeitern und Psychologen statt. Daneben gibt es Zeit für Gruppen- und Einzelgespräche sowie ein buntes Freizeitprogramm mit Sport und anderen Aktivitäten. Ziel ist es, die Familien über die Erkrankung zu informieren, vor allem aber auch für den Alltag zu Hause zu stärken.

Familienpower und Achtsamkeit

Wir freuen uns riesig auf alle Familien mit schlaganfallbetroffenen Kindern und Geschwisterkindern zwischen 0 und 17 Jahren. Kommen Sie zum Summer Camp in die Jugendherberge Duisburg.

Die Teilnahmegebühr für die ganze Familie zusammen beträgt 100 Euro für Unterkunft, Verpflegung und Programm.

Geplant ist ein tolles Programm für alle Kinder und Jugendliche. Die Agentur Proki hat viel Action, Spaß, Musik und kreative Ideen im Gepäck.

Und die Eltern? Wir möchten, dass Sie Zeit und Raum für sich finden: In den Workshops für Mütter, den Angeboten für Vätern – mit vielen Tipps für Sie persönlich und als Paar.

Wir hoffen, dass Sie vieles davon mit nach Hause nehmen und auch die gemeinsame Familienzeit genießen.

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/fuer-betroffene/kinder-mit-schlaganfall/veranstaltung-schlaganfallbetroffene-kinder>

17 - 21.05.2023

Seminar „Leben mit Aphasie“

Veranstalter: Bayerischer Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker (BLRA) e.V. – Aphasie Landesverband Bayern; Zum Steingraben 5c; 95503 Hummeltal; Tel.: 09201/95041

E-Mail: thomas.loch@aphasie-bayern.de

Info von der Internetseite:

Das Seminar findet im Hotel Gasthof Posthalter (Stadtplatz 22-24, 94227 Zwiesel) statt.

Das Familienseminar mit 16 Teilnehmenden wird gemeinsam mit Gaby Auer und Ulrike Nowraty durchgeführt. Highlights sind unter anderem zwei Touren im Bayerischen Wald mit Kleinbussen, eine Abendveranstaltung mit Tanz, ganztägige Betreuung und Vollpension.

Kosten: 150,- € für BLRA Mitglieder im Einzel-/Doppelzimmer

180,- € für BRA Mitglieder im Einzel-/Doppelzimmer

Link zum Seminar und zur Anmeldung: <https://www.aphasie-bayern.de/node/185>

Webseite: <https://www.aphasie-bayern.de/>

25.05. - 26.05.2023

15. Nachsorgekongress 2023 in Dresden – Thema: „Teilhabe – Anspruch und Wirklichkeit“

Teilnehmeranmeldung / Kongressbüro: ZNS - Hannelore Kohl Stiftung, Fontainengraben 148, 53123 Bonn, Telefon: (0228) 97845-40, Telefax: (0228) 97845-55, E-Mail: info@nachsorgekongress.de

Info: Vorträge, Workshops und Fachausstellung für Fachleute, Betroffene und Angehörige

Programm unter: <https://nachsorgekongress.de/kongresse/15-nachsorgekongress-2023/>

30.05.2023

Online-Vortrag „Neue Wege Berlin - Erfahrungsaustausch mit der jungen Selbsthilfe nach Schlaganfall“

Wer sind wir? Wie kann ich Kontakt aufnehmen? Was bedeutet diese Selbsthilfegruppe für mich?

Referent: Ute Voigt & Janet Thun, Neue Wege Berlin, Schlaganfallhelferinnen der BSA e.V.

Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Inforeihe_2023.pdf

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

23.06. - 25.06.2023

"Gesundheitstage für pflegende Angehörige" in Salem/Malchin

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite:

Wenn Du eine(n) Angehörige(n) mit Schädelhirntrauma pflegst, kommt Dir das Folgende vielleicht bekannt vor:

Du fühlst Dich manchmal überfordert oder belastet, Deine eigenen Bedürfnisse stehen im Hintergrund, Es fehlt Dir an Zeit für soziale Kontakte. Damit nicht Deine eigene Gesundheit in Gefahr gerät, ist regelmäßig Zeit zur Selbstpflege wichtig. Mit den Gesundheitstagen bieten wir Dir eine Auszeit.

Du bekommst Abstand, sammelst neue Kräfte und pflegst Deine Bedürfnisse. Darüber hinaus stärkt Dich die Verbundenheit der Gruppe und Du knüpfst neue Kontakte. Nimm Dir Zeit für: ausführliche Gespräche, Verwöhn- und Entspannungsangebote, Aufenthalt in der Natur, sportliche und kulturelle Aktivitäten. Nach dem Seminar wirst Du neue Energie spüren, die Dich in dem belastenden Pflegealltag stützt.

Angebot für: Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.

Link: [https://www.zns-](https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/angehoerigeanleitungundunterstuetzung/pflegende-angehoerige/)

[akademie.de/programm/angehoerige/angehoerigeanleitungundunterstuetzung/pflegende-angehoerige/](https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/angehoerigeanleitungundunterstuetzung/pflegende-angehoerige/)

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

26.06.-28.06.2023

Seminar: „Erlebnistage für Menschen von 18-40 Jahren mit Schädelhirntrauma - Wiederholer“ in Salem/Malchin

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite: Du bist zwischen 18 und 40 Jahre alt und hast bereits am Einsteigerseminar teilgenommen? Dann kannst Du in diesem Seminar die Inhalte vertiefen.

Im engen Austausch mit anderen Betroffenen stärkst Du Deine Persönlichkeit und tankst neue Kraft für die Herausforderungen des täglichen Lebens. In offenen Gesprächsrunden zu altersgerechten Themen erhältst Du neue Anregungen und Impulse. Workshops aus den Bereichen Sport/Entspannung und Kreativität ermutigen Dich zu neuen Aktivitäten. Im Mittelpunkt stehen der Erfahrungsaustausch und das gemeinsame Erleben. Du festigst bereits bestehende Kontakte und knüpfst Neue. Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Du hast die Möglichkeit, die Workshops individuell zusammen zu stellen.

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Du auf eine persönliche Assistenz angewiesen bist, sprich uns bitte an. Die Reisekosten werden von Dir selbst getragen.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/erlebnistage/wiederholer/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

27.06.2023

Online-Vortrag „Autofahren nach Schlaganfall – Wissenswertes aus neuropsychologischer Sicht“

Referent: Julia Kalf, Klinische Neuropsychologin; ZANV - Zentrum für ambulante Neuropsychologie und Verhaltenstherapie

Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Inforeihe_2023.pdf

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

28.06.-30.06.2023

Seminar: „Begegnungstage für Menschen über 40 Jahren mit Schädelhirntrauma - Wiederholer“ in Salem/Malchin

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: info@zns-akademie.de

Info von der Internetseite: Du bist über 40 Jahre alt und hast bereits am Einsteigerseminar teilgenommen? Dann kannst Du in diesem Seminar die Inhalte vertiefen.

Im engen Austausch mit anderen Betroffenen stärkst Du Deine Persönlichkeit und tankst neue Kraft für die Herausforderungen des täglichen Lebens. In offenen Gesprächsrunden zu altersgerechten Themen erhältst Du neue Anregungen und Impulse. Workshops aus den Bereichen Sport/Entspannung und Kreativität ermutigen Dich zu neuen Aktivitäten. Im Mittelpunkt stehen der Erfahrungsaustausch und das gemeinsame Erleben. Du festigst bereits bestehende Kontakte und knüpfst Neue. Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Du hast die Möglichkeit, die Workshops individuell zusammen zu stellen.

Kosten: Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis. Falls Du auf eine persönliche Assistenz angewiesen bist, sprich uns bitte an. Die Reisekosten werden von Dir selbst getragen.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/begegnungstage/wiederholer/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

INFO: Spezialisierte Hilfe und fachkundige Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung

Die ambulanten Beratungsstellen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung sind bundesweit im „BNB MeH“ dem „Bundesweiten Netzwerk – Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung“ zusammengeschlossen. Die Beratungsstellen unterstützen Betroffene sowie ihre Angehörigen, begleiten sie und stehen ihnen bei allen Fragen rund um den langwierigen neurologischen Reha-Prozess mit Rat und Tat zur Seite. Die **Fachberatung ist neurokompetent, kostenfrei, vertraulich und unabhängig**. Wo im Bundesgebiet diese 24 Fach-Beratungsstellen angesiedelt sind, kann man auf der **Internetseite** www.bnb-meh.de erfahren.

Bleiben Sie gesund!!!