



## **Veranstaltungsinformationen** für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige (Stand 16.02.2021)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum Februar 2021 bis März/April 2021.

Der Newsletter ist in dieser Ausgabe weiterhin reduziert, da viele Anbieter ihre Termine für Veranstaltungen „coronabedingt“ verschoben haben. Alle in diesem Newsletter aufgeführten Angebote wurden, Stand heute 16.02.21, im Internet eruiert.

Die meisten Veranstaltungen werden aktuell in digitaler Form und als Telefonkonferenz angeboten. Es wird empfohlen sich beim Anbieter der Veranstaltung vor Anmeldung zu erkundigen, ob die Veranstaltung tatsächlich auch stattfindet, oder ob es einen Ersatztermin gibt.

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter Mitte 4/21 gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

-Alle Angaben sind ohne Gewähr-

### **Ulrich Wittenbeck (Dipl. Sozialpäd. FH)**

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken  
Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220  
mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)  
web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

### **17.02.2021**

#### **Online Veranstaltung des Aphasie Landesverband Bayern unter dem Titel "Eure Betrachtung von Kunst" über Skype**

Veranstalter: Aphasie Landesverband Bayern e.V.

Web: <https://www.aphasie-bayern.de/>

Beschreibung von der Internetseite:

Am 17.02.21 ist von Siegfried Lenz (1926 - 2014) eine Erzählung aus "So zärtlich war Suleyken" dran! Gisela Bacmeister erörtert mit euch die Besonderheiten und interpretiert gemeinsam mit euch jedes Werk.

Wir freuen uns über jeden Teilnehmer. Keiner muss sich verpflichtet fühlen etwas zu sagen, nur zuhören geht auch!

Teilnehmen könnt ihr ganz einfach über Skype. Anmeldung bei: [maria.jablonski@aphasie-bayern.de](mailto:maria.jablonski@aphasie-bayern.de)

Sie wird euch alle weiteren Informationen zukommen lassen und Kontakt aufnehmen. Wir treffen uns **jeden 2. Mittwoch von 18-19:00 Uhr.**

### **22.02.2021**

#### **Webinar „Patientenforum anlässlich des Welt-Enzephalitis-Tages“**

Veranstalter: GENERATE e.V

Beginn: 16:00 Uhr

Web: <https://generate-net.de/>

Info von der Internetseite:

Der GENERATE e.V. (GENERATE – GERman NEtwork for REsearch on AuToimmune Encephalitis) plant anlässlich des Welt-Enzephalitis-Tages am 22.2.2021 (Montag) um 16.00 Uhr ein Patientenforum. Die Veranstaltung soll als Webinar stattfinden und richtet sich an Patientinnen und Patienten mit Autoimmun-Enzephalitis sowie deren Angehörigen. Hier können Betroffene sich über

Neues aus Diagnostik und Therapie sowie über die Gründung einer Selbsthilfegruppe für Autoimmun-Enzephalitis informieren.

Programm:

- **Einleitung und Grußbotschaft**
- **Neues aus Diagnostik und Therapie**
- **Versorgungsstrukturen in Deutschland**
- **Vortrag zu Selbsthilfegruppen**
- **Diskussion**

Kontakt zur Teilnahme: Geschäftszimmer GENERATE e.V., E-Mail: [info@generate-net.de](mailto:info@generate-net.de)

### 23.02.2021

#### **Telefonkonferenz: „Wesensveränderungen bei Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen (MeH) und wie gehen wir Angehörige damit um“**

Veranstalter: SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e. V.

Zeit: 19 – 21:00 Uhr

Anmeldung: Anmeldungen bitte an die Geschäftsstelle SelbstHilfeVerband - FORUM GEHIRN e. V. | Bahnhofplatz 6, 89518 Heidenheim, Telefon: 07321 - 53 06 856 | Mail: [info@shv-forum-gehirn.de](mailto:info@shv-forum-gehirn.de)

Info von der Internetseite:

Menschen in Deutschland mit Beeinträchtigungen durch Schädel-Hirnverletzungen. Ihr Leben lang bleiben ein Großteil der Betroffenen auf Pflege angewiesen. Die Behinderung sieht man vielen nicht an. Es gibt unterschiedliche gesundheitliche Beeinträchtigungen:

- Persönlichkeitsveränderungen – Gedächtnisstörungen -Aufmerksamkeitsdefizite

Alle Beeinträchtigungen erschweren es ihnen, ihren Platz in der Gesellschaft zu finden.

Die Persönlichkeit von Menschen nach einer erworbenen Hirnschädigung verändert sich und von dem Betroffenen wird dies nicht so wahrgenommen. Spürbar sind Veränderungen im Leben bzw. im Zusammenleben in der Familie, in Kontakten zu Freunden und Kollegen oder dem Nichtverstandenen werden durch Ärzte, Therapeuten, Pflegekräften, Mitarbeitern von Krankenkassen, Rententrägern und anderen Einrichtungen und Behörden. Den Umgang mit unseren Betroffenen empfinden viele als sehr schwierig, weil sie mit den Verhaltensauffälligkeiten, wie z.B.

- *Antriebsarmut – Überantriebigkeit - Ständige Gedanken- und Handlungssprünge - eingefahrenes Denken, keine Flexibilität – Ideenarmut - Vorschnelles Handeln, Impulsivität - Verletzung sozialer Regeln - Fehlbewertung von Situationen – Reizbarkeit - mangelnde Krankeneinsicht ... nicht umgehen können.*

Große Probleme im Zusammenleben haben die Angehörigen und Familien, weil nicht nur einer „krank“ ist, sondern es sich auf alle überträgt. Wie geht man mit solchen Situationen um? Wer hilft mir und wo kann ich mich hinwenden? Viele Fragen, die bewegen. Vor einigen Jahren hatten wir schon einmal angefangen uns mit dem Thema Wesensveränderungen bei Menschen mit erworbenen Hirnschädigungen (MeH) zu beschäftigen. Wir möchten die Problematik wieder aufgreifen, weil es viele Angehörige gibt, die Hilfe benötigen.

Link zur Internetseite: <https://www.shvfg.de/> und <https://www.shv-internet.de/termine/>

### 23.02.2021

#### **Online-Vortrag „Was sind die Warnsignale des Schlaganfalls - Was ist zu tun?“**

Referent: Prof. Dr. Andreas Meisel Oberarzt der Klinik für Neurologie Charité - Universitätsmedizin Berlin, CSB

Beginn: 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltung ist kostenlos, über eine Spende würde man sich freuen.

Veranstalter: BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Informationsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme – unter: [info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)

<https://www.schlaganfallallianz.de/> und <https://www.schlaganfallallianz.de/ueber-die-bsa/veranstaltungen/was-sind-die-warnsignale-des-schlaganfalls-was-ist-zu-tun-2021>

**24.02.2021**

**ZNS-Online-Treff - für Menschen mit Schädelhirnverletzung**

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/digitale-angebote/zns-online-treff-fuer-betroffene/>

Unsere Seminare können aktuell aufgrund der Pandemie (noch) nicht stattfinden, so dass ein Austausch in der persönlichen Begegnung fehlt. Gerade in dieser schwierigen Zeit möchten wir Ihnen jedoch weiterhin Unterstützung anbieten. Mit den regelmäßigen ZNS-Online-Treffen schaffen wir einen Raum zum Austausch. In moderierten Kleingruppen können Sie Ihre Erfahrungen austauschen zu Themen wie zum Beispiel: Wie geht es anderen Betroffenen? Wie und wo kann ich Kontakte knüpfen?

Neben dem Erfahrungsaustausch bieten wir Ihnen auch immer wieder eine Wissensvermittlung rund um das Thema "Leben mit Schädelhirnverletzung". Hier zum Beispiel zu Themen wie: Umgang mit Stress; Welche Leistungen kann ich beantragen?

Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten werden wir regelmäßig auf dieser Seite aktualisieren. Schauen Sie also gerne regelmäßig vorbei. Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Ihre Vernetzung mit anderen Betroffenen fördern. Sie sind noch unsicher, ob der digitale Austausch für Sie passt? Probieren Sie es einfach aus! Gerne unterstützen wir Sie bei technischen Details. Wir freuen uns auf Sie!

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/> und <https://www.zns-akademie.de/programm/digitale-angebote/>

**25.02.2021**

**ZNS-Online-Treff - für pflegende Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung**

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/digitale-angebote/zns-online-treff-fuer-angehoerige/>

Mit den regelmäßigen ZNS-Online-Treffen schaffen wir einen Raum zum Austausch. In moderierten Kleingruppen können Sie Ihre Erfahrungen austauschen zu Themen wie zum Beispiel:

Wie geht es anderen Angehörigen? Wie kann ich Entlastung finden?

Neben dem Erfahrungsaustausch bieten wir Ihnen auch immer wieder eine Wissensvermittlung rund um das Thema " Schädelhirnverletzung". Hier zum Beispiel zu Themen wie:

Welche Leistungen können beantragt werden? Wo finde ich die passenden Ansprechpartner?

Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten werden wir regelmäßig auf dieser Seite aktualisieren. Schauen Sie also gerne regelmäßig vorbei.

Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Ihre Vernetzung mit anderen Angehörigen fördern.

Sie sind noch unsicher, ob der digitale Austausch für Sie passt? Probieren Sie es einfach aus!

Gerne unterstützen wir Sie bei technischen Details.

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

**10.03.2021 und 14.04.2021**

**Onlinevorträge „Bewegung – wie eine Impfung für das Immunsystem“  
„Und wo bleibe ich? Resilienz stärken und sich in der Selbsthilfe engagieren“**

Veranstalter: SeKo (Selbsthilfekontaktstelle) Bayern

Online Veranstaltungsreihe: Selbsthilfe informiert sich – Immunabwehr stärken.

Beschreibung von der Internetseite: Fortbildungsreihe: Selbsthilfe informiert sich

Wegen Corona sind wir alle die AHA-Regeln und das regelmäßige Lüften gewöhnt. Doch genauso wichtig ist es, die eigene Immunabwehr zu stärken. Dafür haben wir für Sie eine interessante Fortbildungsreihe zusammengestellt. An jedem zweiten Mittwoch laden wir sie herzlich ein einen Vortrag zu hören, anschließend in Kleingruppen zu diskutieren und am Ende des zweistündigen Seminars an die Referenten ihre Fragen zu stellen. Moderiert werden die Abende von SeKo Bayern. Jeden 2. Mittwoch im Monat, jeweils von 18.00 – 20.00 Uhr, Online-Check-In 20 Minuten vorher möglich.

Eine schriftliche Anmeldung ist über [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de) erforderlich, Teilnahme ist kostenlos.

Sie können sich auf der Homepage von SeKo zu den einzelnen Angeboten anmelden:

<https://www.seko-bayern.de/veranstaltungen/seko-online-fruehjahr-sommer-2021/>

**15.03. bis 19.03.2021**

**Erste digitale Patientenwoche**

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfallhilfe

Unter dem Link: [https://www.schlaganfall-](https://www.schlaganfall-hilfe.de/fileadmin/files/SDSH/PDF/2021_programm_digitale_patientenwoche.pdf)

[hilfe.de/fileadmin/files/SDSH/PDF/2021\\_programm\\_digitale\\_patientenwoche.pdf](https://www.schlaganfall-hilfe.de/fileadmin/files/SDSH/PDF/2021_programm_digitale_patientenwoche.pdf) finden Sie alle weiteren Informationen.

Online-Vorträge zu folgenden Themen:

- **Seminar: Schlaganfall und Partnerschaft – wie geht das gut?**
- **Vortrag: Der juvenile Schlaganfall & Corona – Was nun?**
- **Telefonische Expertensprechstunde – Acht Experten beraten Betroffene und Angehörige zu fünf verschiedenen Themenschwerpunkten: Psychologie; Neurologie; Recht; Berufliche Wiedereingliederung; Sexualberatung**
- **Seminar: Berufliche Wiedereingliederung - mit Arbeitsgruppen für berufliche Wiedereingliederung, Berufsanfänger und allgemeine Themen**
- **Vortrag: Let's talk about sex – Sexualität geht uns alle an**

Beschreibung aus der Internetseite: „Die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe bietet von Montag, 15. März, bis Freitag, 19. März, die erste digitale Patientenwoche für Schlaganfall-Patienten und deren Angehörige an. Über den Online-Dienst „Zoom“ präsentiert die Deutsche Schlaganfall-Hilfe bekannte und neue Referenten. Beginn der „Zoom“-Veranstaltungen am Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag ist jeweils um 17 Uhr. Die Veranstaltungen dauern anderthalb bis zwei Stunden inklusive Pause. Für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer besteht die Möglichkeit, mit den Referenten und untereinander ins Gespräch zu kommen“

Die Teilnahme ist kostenlos.

Internetseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

<https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/fuer-betroffene/alltag-mit-schlaganfall/anmeldung-zur-digitalen-patientenwoche>

**30.03.2021**

**Online-Vortrag „Hilfe zur Selbsthilfe - Angebote und Möglichkeiten der Berliner Schlaganfallselbsthilfe“**

Referent: Gisela Kiank, 1. Vorsitzende des LBSV e.V., Landesselbsthilfeverband Schlaganfall- und Aphasiebetreffener Berlin e.V.

Beginn: 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltung ist kostenlos, über eine Spende würde man sich freuen.

Veranstalter: BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Informationsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme – unter: [info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)

Webseite: <https://www.schlaganfallallianz.de/> und <https://www.schlaganfallallianz.de/ueber-die-bsa/veranstaltungen/hilfe-zur-selbsthilfe-angebote-und-moeglichkeiten-der-berliner-schlaganfallselbsthilfe-2021>

**16.04. – 18.04.2021**

**Aphasie 4.0 | Online Kongress**

Veranstalter: Zentrum für Aphasie und Schlaganfall Würzburg

Info von der Internetseite: Auf unserem Onlinekongress erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit Workshops Vorträgen Foren und vielem mehr – halten Sie sich diesen Termin frei!

Kongressinfos und Anmeldung über die Website zur Tagung sind ab ca. Anfang März 2021 verfügbar.

Infos dazu unter

Web: [https://aphasie-unterfranken.de/zfa/aphasie\\_4\\_0/](https://aphasie-unterfranken.de/zfa/aphasie_4_0/) und <https://aphasie-unterfranken.de/zfa/>

**27.04.2021**

**Online-Vortrag „Wie sieht die Akutversorgung des Schlaganfalls aus?“**

Referent: Dr. Frank Hamilton, Leitender Oberarzt der Klinik für Neurologie, Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Beginn: 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltung ist kostenlos, über eine Spende würde man sich freuen.

Veranstalter: BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Informationsreihe für Betroffene, Angehörige und Interessierte der BSA/Berliner Schlaganfall Allianz

Anmeldung ist Voraussetzung für die Teilnahme – unter: [info@schlaganfall-allianz.de](mailto:info@schlaganfall-allianz.de)

Webseite: <https://www.schlaganfallallianz.de/> und [https://www.schlaganfallallianz.de/ueber-die-  
bsa/veranstaltungen/wie-sieht-die-akutversorgung-des-schlaganfalls-aus-2021](https://www.schlaganfallallianz.de/ueber-die-bsa/veranstaltungen/wie-sieht-die-akutversorgung-des-schlaganfalls-aus-2021)

### **INFO: Spezialisierte Hilfe und fachkundige Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung**

Die ambulanten Beratungsstellen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung sind bundesweit im „BNB MeH“ dem „Bundesweiten Netzwerk – Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung“ zusammengeschlossen. Die Beratungsstellen unterstützen Betroffene sowie ihre Angehörigen, begleiten sie und stehen ihnen bei allen Fragen rund um den langwierigen neurologischen Reha-Prozess mit Rat und Tat zur Seite. Die Fachberatung ist neurokompetent, kostenfrei, vertraulich und unabhängig. Wo im Bundesgebiet diese 24 Fach-Beratungsstellen angesiedelt sind, kann man auf der Internetseite [www.bnb-meh.de](http://www.bnb-meh.de) erfahren.

### **In eigener Sache:**

Wir, die Mitarbeitenden der Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken der Rummelsberger Offenen Angebote, tragen dazu bei, dass sich das Corona-Virus nicht weiterverbreitet.

Wir sind für Sie und Ihre Beratungsanliegen weiterhin telefonisch und per E-mail gut erreichbar.

Das Angebot von Beratungsterminen in der Beratungsstelle, und von Außenterminen / Außensprechstunden wird jeweils an die aktuelle Gesundheitssituation angepasst. Die Termine finden zum Schutz aller Beteiligten unter Beachtung der allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln statt:

- Bitte kommen Sie nur gesund zu einem Gespräch. Bei einer COVID-19-Erkrankung oder Symptomen wie Fieber, Husten und Atemnot bleiben Sie bitte zuhause.
- Bitte tragen Sie Ihre eigene FFP2-Maske und waschen oder desinfizieren Sie sich die Hände beim Betreten der Räume. Wir halten für Sie Desinfektionsmittel bereit.
- Im Beratungsgespräch werden wir den empfohlenen Abstand von mind. 1,5 m einhalten. Bis auf wenige Ausnahmen muss während des gesamten Beratungsgesprächs aktuell eine FFP2-Maske getragen werden.

Wir bitten um Ihr Verständnis. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel.: 0911/39363-4212 und -4213; Fax: 0911/39363-4220

Mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)

web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

**Kommen Sie gut durch diese schwierige Zeit und bleiben Sie gesund!!!**