



## NEWSLETTER

BERATUNGSSTELLE FÜR  
MENSCHEN MIT ERWORBENER  
HIRNSCHÄDIGUNG MITTELFRANKEN

### Veranstaltungsinformationen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung und deren Angehörige (Stand 24.01.2023)

Zusammengestellt aus frei zugänglichen Informationen aus dem Internet für den Zeitraum Ende Januar 2023 bis März/April 2023

Der Newsletter enthält in dieser Ausgabe sowohl Online- als auch Präsenzveranstaltungen. Alle in diesem Newsletter aufgeführten Angebote wurden, Stand heute 24.01.23, im Internet eruiert.

Es wird empfohlen sich beim Anbieter zur Veranstaltung vor Anmeldung auf der Internetseite direkt zu erkundigen.

Sollten Ihnen weitere Veranstaltungen bekannt sein, die hier im nächsten Newsletter Mitte 04/23 gelistet werden sollen, wird gebeten diese an die Beratungsstelle weiterzuleiten.

-Alle Angaben sind ohne Gewähr-

#### Ulrich Wittenbeck (Dipl. Sozialpäd. FH)

Beratungsstelle für Menschen mit erworbener Hirnschädigung Mittelfranken

Ajtoschstr. 6, 90459 Nürnberg, Telefon: 0911/ 39363-4212, Fax: 0911/ 39363-4220

mail: [meh-beratung@rummelsberger.net](mailto:meh-beratung@rummelsberger.net)

web: [www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

#### 25.01.2023

##### Onlineseminar „Eure Betrachtung von Kunst“

Veranstalter: Bayerischer Landesverband für die Rehabilitation der Aphasiker (BLRA) e.V. – Aphasie Landesverband Bayern; Zum Steingraben 5c; 95503 Hummeltal; Tel.: 09201/95041

E-Mail: [thomas.loch@aphasie-bayern.de](mailto:thomas.loch@aphasie-bayern.de)

Info von der Internetseite:

Unsere nächste Kunst-Veranstaltung findet am 25.01. um 18:00 Uhr auf Skype statt.

Der Heiligblut-Altar

In dieser Woche wird Gisela Bacmeister "der Heiligblut-Altar" von Tilman Riemenschneider betrachtet!

Ihr könnt euch über Mail bei [maria.jablonski@aphasie-bayern.de](mailto:maria.jablonski@aphasie-bayern.de) oder über unser Kontaktformular anmelden oder Fragen stellen.

Link zum Seminar und zur Anmeldung: <https://www.aphasie-bayern.de/node/178>

Webseite: <https://www.aphasie-bayern.de/>

#### 26.01. bis 21.02.2023 und weitere Termine in den Folgemonaten

##### ZNS-Online-Treff - für pflegende Angehörige von Menschen mit Schädelhirnverletzung

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/>

Mit unseren ZNS Online-Treffen geben wir Dir ein regelmäßiges Zusatzangebot im Alltag.

In moderierten Kleingruppen könnt Ihr Erfahrungen austauschen zu Themen wie zum Beispiel:

Wie geht es anderen Angehörigen?

Wie kann ich Entlastung finden?

Neben dem Erfahrungsaustausch erhaltet Ihr Wissen rund um das Thema "Schädelhirntrauma".

Hier zum Beispiel zu Themen wie:

Welche Leistungen können beantragt werden?

Wo finde ich die passenden Ansprechpartner?

Die Termine mit den entsprechenden Themenschwerpunkten aktualisieren wir stets auf dieser Seite.

Schaut also gerne regelmäßig vorbei.

Neben dem Erfahrungsaustausch und der Wissensvermittlung möchten wir mit unseren Angeboten auch Eure Vernetzung mit anderen Angehörigen fördern.

Du bist noch unsicher, ob der digitale Austausch für Dich passt? Probiere es einfach aus! Gerne unterstützen wir Dich bei technischen Details.

Gerne schicke uns Deine Themenwünsche.

Wir freuen uns auf Dich!

26.01.2023 Urlaub von der Pflege (10:30 Uhr)

02.02.2023 Eigene Belastung wahrnehmen (10:30 Uhr)

07.02.2023 Die belastete Familie (18:00 Uhr)

21.02.2023 Angehörige als Manager und Multitalent (18:00 Uhr)

Ort: Online

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/anmeldung-digitale-angebote/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

<https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zns-online-treff/>

### **31.01. bis 28.02.2023 und weitere Termine in den Folgemonaten**

#### **ZNS-Online-Treff - für Menschen mit Schädelhirnverletzung**

Veranstalter: Hannelore-Kohl-Stiftung, ZNS-Akademie.

Infotext aus dem Internet von der Internetseite: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/>

Passt zu Dir, wenn Du...

...als Betroffene(r) einen regelmäßigen Austausch im Alltag suchst,

...regelmäßig Informationen über Dein Krankheitsbild erfahren möchtest.

Seminardauer und Ort: wöchentlich, online

Zeiten und Dauer: verschieden, 90-120 Minuten

Was Du brauchst: Einen PC oder ein Tablet, Internetzugang.

Bei Fragen unterstützen wir Dich gerne.

31.01.2023 "Wie sage ich es (Dir)?" (10:30 Uhr)

09.02.2023 SHT und Akzeptanz (10:30 Uhr)

14.02.2023 Liebe und SHT (10:30 Uhr)

23.02.2023 Online-Seminar: Mein SHT verstehen. Weitere Infos siehe hier.

28.02.2023 Einsamkeit und SHT

Anmeldung: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-online-treff/anmeldung/>

Ort: online,

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### **31.01.2023**

#### **Online Live Webinar: „Autofahren nach Schlaganfall + sicher mit Fahrrad, Mofa, E-Scooter“**

Veranstalter: Schlaganfall-Ring Schleswig-Holstein e. V., Dahlmannstraße 1, 24103 Kiel

Tel. 0431/53657435; Mail: [mail@schlaganfall-ring.de](mailto:mail@schlaganfall-ring.de)

Online Seminar für Patienten, Angehörige und Interessierte.

Die Teilnahme ist kostenfrei

*Info von der Webseite:*

Die 3 Monate sind rum, dann darf ich ja wieder fahren, oder?

Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein?

Brauche ich etwa ein Gutachten?

Muss mein Auto umgebaut werden?

Welche Regeln gelten für Fahrrad, Mofa und Elektrokleinstfahrzeug?

Referent: Thomas Ciura, Hamburg, Verkehrspädagoge und Dozent für Verkehrsrecht, Fahrlehrer

Beginn 18:30 Uhr – Anmeldung über die Internetseite

Link: <https://www.schlaganfall-ring.de/31-01-2023-autofahren/>

Webseite: <https://www.schlaganfall-ring.de/>

### **31.01.2023**

#### **Online-Vortrag „Betroffene mit Aphasie verstehen“**

Referent: Stefanie Pein, Dipl. Patholinguistin, Annett Dittrich, Dipl. Rehabilitationspädagogin  
Brandenburgklinik

Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten. Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user\\_upload/Flyer\\_Inforeihe\\_2023.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Inforeihe_2023.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

## 02.02.2023

### Online-Vortrag "Epilepsie nach Schlaganfall und Hirnverletzung"

Veranstalter: bayerisches Netzwerk der Beratungsstellen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung

Log-In: Bitte loggen Sie sich am 02.02.2023 schon um 17:15 Uhr unter <https://open-diakonie.de> ein. Unter RuDi#bbb akzeptieren Sie bitte die Nutzungsbedingungen und geben die Raumnummer ein: Raumnummer 7268846

Beginn: von 17:30 bis ca. 18:45 Uhr

Was ist Epilepsie und wie entsteht sie? Was löst Anfälle aus und wie kann ich lernen, damit umzugehen? Warum kommt Epilepsie gerade bei Menschen mit erworbener Hirnschädigung so oft vor? Welche Möglichkeiten der Behandlung gibt es? Was gibt es im Hinblick auf die Berufstätigkeit, die Mobilität (Fahrerlaubnis), Freizeit (Hobbies) etc. zu beachten?

Dipl. Soz.-Päd. (FH) Bernhard Köppel wird Ihnen in seinem Vortrag zu den wichtigsten Problemstellungen, die bei einer Epilepsie entstehen können, entsprechende Antworten bieten. Auch für Ihre Fragen wird natürlich Zeit sein.

Referent: Dipl. Soz.-Päd. (FH) Bernhard Köppel, Psychosoziale Beratungsstelle für Menschen mit Epilepsie Mittelfranken in Nürnberg

Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Format und Technik: Der Vortrag findet online statt, d.h. Sie benötigen für die Teilnahme zu Hause einen PC oder ein Handy mit Verbindung zum Internet. Ihr Gerät sollte über ein Mikrofon verfügen, außerdem sollte die aktuelle Version von Google Chrome oder Firefox installiert sein. Eine Kamera ist nicht nötig.

Bei der Namenseingabe bitte nur den Vornamen bzw. ein Pseudonym angeben

Die Nutzungsbedingungen, Datenschutzerklärung, wichtige technische Hinweise, Regeln und die Anleitung für den Log-In finden Sie ab ca. Mitte Januar 2023 unter:

[www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh](http://www.rummelsberger-diakonie.de/beratung-meh)

## 08.02.2023

### Onlinevortrag: " Akzeptanz der Krankheit - Große Herausforderung und der Schlüssel zur Lebensqualität?!"

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

*Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:*

Akzeptanz der Krankheit - Große Herausforderung und der Schlüssel zur Lebensqualität?!

Die Bewältigung der Veränderungen und Herausforderungen, die eine Schlaganfall-Erkrankung mit sich bringt, ist ein Prozess. Diesen durchlaufen alle Betroffenen ganz individuell. Die eigene Persönlichkeit, die Erfahrung im Umgang mit Krisen, die Erwartungen und auch das soziale Umfeld

prägen den eigenen Bewältigungsstil. Welche Bewältigungsstile gibt es, und wo ordne ich mich ein? Wie kann ich dieses Wissen zur Steigerung meiner Lebensqualität nutzen? Auf diese Fragen gehen wir ein und geben verschiedene Impulse für den eigenen, weiteren Weg Richtung Akzeptanz.

Referentin: Daniela Möller-Peck

Beginn 17:00 Uhr

Voranmeldung ist erforderlich, Info auf der Internetseite.

**Link zur Info:** <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

### **23.02. 2023**

#### **Online-Seminar: „Mein SHT verstehen“**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

Dauer: 10 – 16.00 Uhr

*Info von der Internetseite:*

wann von einem SHT gesprochen wird, was genau bei einem SHT passiert, welche Schweregrade es gibt, welche Symptome typisch sind.

Nach Deinem SHT hast Du sicher viele Informationen von Ärzten und/oder anderen Fachleuten erhalten.

Jedoch:

Du hörst medizinische Begriffe, die Du nicht einordnen kannst, das Erklären Deiner Erkrankung gegenüber Dritten fällt Dir schwer, für nähere Informationen fehlt den Ärzten/Fachleuten oft die Zeit. Mit dem Seminar möchten wir Deine Gesundheitskompetenz stärken.

In einfacher Sprache erfährst Du:

wann von einem SHT gesprochen wird, was genau bei einem SHT passiert, welche Schweregrade es gibt, welche Symptome typisch sind.

Darüber hinaus erhältst Du eine „Übersetzung“ der medizinischen Fachbegriffe

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/schaedelhirntrauma/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### **28.02.2023**

#### **Online-Vortrag „Was sind die Warnsignale des Schlaganfalls – Was ist zu tun?“**

Referent: Prof. Dr. Andreas Meisel, Oberarzt der Klinik für Neurologie, Charité – Universitätsmedizin Berlin, CSB

Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user\\_upload/Flyer\\_Inforeihe\\_2023.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Inforeihe_2023.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

### **03.03. - 05.03.2023**

#### **"Seminar zur Anleitung und Unterstützung von pflegenden Angehörigen"**

#### **Seminar für Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma in Dresden**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:*

Hat Dein(e) Angehörige(r) ein Schädelhirntrauma erlitten?

Gerätst Du oft an Deine psychischen und physischen Grenzen?

Wünschst Du Dir Austausch, Informationen und neue Impulse für den Pflegealltag?

Möchtest Du neue Kraft tanken und für ein paar Tage dem Alltag entfliehen?

Dann ist dieses Seminar genau passend für Dich!

Ein Schädelhirntrauma und deren Folgen trifft oft die ganze Familie. Insbesondere dann, wenn pflegerische Unterstützung notwendig ist.

Für Dich als Angehörige(r) ist dies eine große Herausforderung. Neben der pflegerischen Versorgung ist Dein Leben wie vorher oft nicht mehr möglich. Du musst Dich in unbekannte Themen einarbeiten und bist rund um die Uhr im Einsatz. Parallel verändert sich vielleicht Dein Freundeskreis und es fehlt Dir an Unterstützung.

Es beschäftigen Dich Fragen wie:

Mache ich alles richtig?

Wie bekomme ich Pflege und Beruf unter einen Hut?

Wie gehe ich mit Konflikten um?

Wie finanziere ich den Lebensunterhalt?

Wo bekomme ich Unterstützung und Entlastung?

Bei all diesen Fragen möchten wir Dich gerne unterstützen!

**Inhalte**

Du erhältst Informationen zum Krankheitsbild und praktische Pflegetipps,

Du lernst technische Hilfsmittel kennen,

Du erfährst, welche Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten es gibt,

Du hast die Möglichkeit der Einzelfallberatung zur Sozialgesetzgebung,

In offenen Gesprächsrunden tauschst Du Dich mit anderen Pflegenden aus,

In Entspannungsangeboten und einem gemeinsamen Ausflug tankst Du neue Kraft.

Die Workshops werden von Fachleuten moderiert. Du hast die Möglichkeit, die Workshops individuell zusammen zu stellen.

**Angebot für:** Angehörige von Menschen mit Schädelhirntrauma

**Kosten:** Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.

Link: [https://www.zns-](https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/angehoerigeanleitungundunterstuetzung/pflegende-angehoerige/)

[akademie.de/programm/angehoerige/angehoerigeanleitungundunterstuetzung/pflegende-angehoerige/](https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/angehoerigeanleitungundunterstuetzung/pflegende-angehoerige/)

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### **08.03.2023**

#### **Online Patientenveranstaltung: "Leben nach Schlaganfall: Rehabilitation, Nachsorge und Sekundärprävention"**

Veranstalter: Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe, Schulstraße 22, D-33311 Gütersloh

Telefon: 05241 97700, Telefax: 05241 9770-777, E-Mail: [info@schlaganfall-hilfe.de](mailto:info@schlaganfall-hilfe.de)

*Info von der Internetseite der Deutschen Schlaganfallhilfe:*

Wie finden Betroffene nach einem Schlaganfall zurück ins Leben? Wo bekommen sie Unterstützung und Rat? Welche neuen Erkenntnisse gibt es in der Rehabilitation? Und wie gelingt es, einen erneuten Schlaganfall zu verhindern? Erstmals werden Fachleute der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe und der Deutschen Hirnstiftung e.V. in einer gemeinsamen Patienten-Veranstaltung informieren und Fragen der Teilnehmenden beantworten.

**Programmablauf**

Dr. Michael Brinkmeier, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe:

"Patientenlotsen – auf dem Weg in die Regelversorgung"

Prof. Dr. Frank Erbguth, Präsident der Deutschen Hirnstiftung: "Wie kann ein erneuter Schlaganfall verhindert werden? Neues zur Vorsorge nach einem Schlaganfall (Sekundärprävention)"

Prof. Dr. Anna Gorsler, Ärztliche Direktorin und Chefärztin Neurologie der Kliniken Beelitz-Heilstätten: "Neue Ansätze in der Neuro-Reha nach Schlaganfall"

Stefan Stricker, Referent für Rehabilitation und Nachsorge der Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe:

"Nachsorge – von der Selbsthilfe bis hin zu ehrenamtlichen Schlaganfall-Helfern"

- Danach ist Zeit für Ihre Fragen. Die Veranstaltung wird ca. 1,5 Stunden dauern.



Beginn 17:00 Uhr

Voranmeldung ist erforderlich, Info auf der Internetseite.

**Link zur Info:** <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/das-tun-wir/aktivitaeten/digitale-veranstaltungen-der-schlaganfall-hilfe>

Webseite: <https://www.schlaganfall-hilfe.de/de/start>

### 10.03. - 12.03.2023

#### **"Genussvoll kochen trotz Handicap – ZNS-Kochclub"**

##### **Seminartage für Menschen mit Schädelhirntrauma in Frankfurt**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:* Durch Dein Schädelhirntrauma hast Du körperliche oder kognitive Einschränkungen, die Deine Alltagshandlungen wie z.B. das Kochen erschweren? Dann kommen Dir vielleicht auch die Folgen bekannt vor. Du:

kochst nicht mehr selbst, isst nicht mehr mit Genuss, ernährst Dich nicht mehr gesund.

Langfristig kann dies zu einer Fehlernährung führen. Das geht auch anders!

In dem Seminar lernst Du, wie Du

mit Spaß und Genuss selbst Mahlzeiten zubereitest, mit und für Freunde kochst, Lebensmittel mit guter Qualität erkennst, unterstützende Hilfsmittel einsetzen kannst.

Wir laden Dich herzlich dazu ein, gemeinsam mit Spaß zu kochen!

Unterstützt werden wir dabei von Kochprofis. In einer großen Küche mit mehreren Kochstationen wird in drei Teams geschält, geschribbelt, ausprobiert und gemeinsam genossen.

Neben dem Kochen besteht Raum und Zeit zum Austausch.

*Angebot für:* Menschen mit Schädelhirntrauma ab 18 Jahre

*Kosten:* Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/zns-kochclub/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### 23.03. 2023

#### **Online-Seminar: „Stress lass nach“**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

Dauer: 10 – 16.00 Uhr

*Info von der Internetseite:*

Immer wieder wirst Du im Alltag mit vielen verschiedenen Herausforderungen konfrontiert – Haushalt, Beruf, Familie, Therapien etc. belasten Dich jetzt oft mehr als vor Deinem SHT.

Du...

gerätst dadurch leicht in Stress und Überforderung?

kannst den akuten Stress nicht abbauen oder rutschst von einer stressigen Situation in die nächste?

kannst Dich nicht mehr entspannen oder erholen?

Dann wird es Zeit zu handeln!

Denn hier handelt es sich um negativen Stress, der sich schädlich auf Deine Gesundheit auswirken kann.

In dem Seminar

erfährst du etwas über die Auswirkungen von Stress,

lernst Du, wie Du besser mit Stress umgehen kannst,

erhältst Du Tipps, wie Du Stress im Alltag reduzierst,

bekommst Du neue Impulse, wie Du den Alltag stressfreier gestalten kannst.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/stress-lass-nach/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### 24.03 – 25.3.2023

#### **Fachtagung "Amberger Symposium der Neurorehabilitation" mit Jahreshauptversammlung des Verbandes Schädelhirnpatienten in Not in Amberg**

Veranstalter: Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.; Deutsche Wachkoma Gesellschaft  
Bayreuther Straße 33; 92224 Amberg; Tel.: +49 (0) 9621/ 6 36 66; Fax: +49 (0) 9621/ 6 36 63

E-Mail: [zentrale@schaedel-hirnpatienten.de](mailto:zentrale@schaedel-hirnpatienten.de)

Veranstaltung für Mitglieder und Interessierte

Ort: Landratsamt Amberg-Sulzbach, 92224 Amberg, König-Rupprecht-Saal

Info aus dem Heft „Wachkoma“ – **Programm folgt in Kürze lt. Internetseite**

Link: <https://schaedelhirnpatienten.de/aktuelles/>

Webseite: <https://schaedelhirnpatienten.de/unser-verband/>

### **24.03. - 26.03.2023**

#### **Aphasie 4.3 Online-Kongress 2023**

Veranstalter: Aphasiker-Zentrum Unterfranken gGmbH (AZU) – Zentrum für Aphasie & Schlaganfall – Kaiserstraße 31, 97070 Würzburg, Tel.: 0931-29975-0, Fax: 0931-29975-29, Email: [info@aphasie-unterfranken.de](mailto:info@aphasie-unterfranken.de)

**Link zum Programm:** [https://aphasie-online-kongress.29-7.events/wp-content/uploads/2023/01/Aphasie\\_Online\\_Kongress\\_2023.pdf](https://aphasie-online-kongress.29-7.events/wp-content/uploads/2023/01/Aphasie_Online_Kongress_2023.pdf)

Insgesamt sind rund 30 Vorträge, Workshops und Foren vorgesehen. Die Preise für die Aphasie-Tage sind gestaffelt: Anmeldung und Infos unter <https://aphasie-online-kongress.29-7.events> (ab ca. Mitte Februar möglich).

Kosten: Studierende zahlen 55, Betroffene/Angehörige 75 und Therapierende 129 Euro für alle drei Tage.

Vorab können Sie die Veranstalter per Telefon unter 0931 29975-0, oder per Mail unter [kongress@aphasie-unterfranken.de](mailto:kongress@aphasie-unterfranken.de) erreichen.

### **28.03.2023**

#### **Online-Vortrag „Arbeit nach Schlaganfall - wie komme ich jetzt wieder in den ersten Arbeitsmarkt?“**

Referent: Gianluca Guardione, Neuropsychologe REHAaktiv darr GmbH

Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten. Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user\\_upload/Flyer\\_Inforeihe\\_2023.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Inforeihe_2023.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

### **15.04. - 17.04.2023**

#### **"Zeit für mich"**

#### **Seminartage für Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes in Frankfurt/Main**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

Info von der Internetseite:

Hat Dein Kind ein Schädelhirntrauma erlitten, stehst Du vor großen Herausforderungen. Neben der Sorge um das verletzte Kind, dem bürokratischen Antragsdschungel und der Organisation von Betreuung und Pflege brauchen auch die Geschwisterkinder und andere Familienmitglieder Deine Aufmerksamkeit.

Im alltäglichen Spagat zwischen Beruf, Familie und finanziellen Sorgen stellst Du Dich mit Deinen Bedürfnissen oft hinten an. Dabei sind regelmäßige Auszeiten und die Möglichkeiten, neue Kraft zu

tanken, so wichtig. Denn nur wenn Du auf Dich selbst achtest, kannst Du auch für andere da sein und das Familienleben positiv gestalten.

Mit diesem Seminar ermöglichen wir Dir, etwas Abstand zum Alltag zu gewinnen.

Wir schenken Dir Zeit für

Verwöhn- & Entspannungsangebote

Gespräche mit anderen Eltern

neue Impulse

Tanke Energie und sammle neue Kraft für den Alltag.

*Angebot für:* Eltern eines schädelhirnverletzten Kindes

*Kosten:* Dieses Seminar ist kostenfrei und beinhaltet Kost und Logis.

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/angehoerige/zeit-fuer-mich/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### 25.04.2023

#### **Online-Vortrag „Wie sieht die Akutversorgung des Schlaganfalls aus?“**

Referent: Dr. Frank Hamilton, Leitender Oberarzt der Klinik für Neurologie Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikum

Info von der Internetseite:

Durch den Servicepunkt Schlaganfall wird neben der individuellen Beratung auch eine regelmäßige kostenlose Informationsreihe für Schlaganfallpatienten, Angehörige und Interessierte angeboten.

Ziel der Informationsreihe ist es, über medizinische, therapeutische, pflegerische und sozialrechtliche Aspekte der Schlaganfallversorgung aufzuklären. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Referenten für Fragen der Besucher zur Verfügung.

An der Veranstaltung kann online über ZOOM teilgenommen werden. Um vorherige Anmeldung per E-mail an: [veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de](mailto:veranstaltungen@schlaganfall-allianz.de) wird gebeten, sodass wir Ihnen die Zugangsdaten zukommen lassen können.

Weitere Informationen und Termine der Informationsreihe Schlaganfall finden Sie hier:

[https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user\\_upload/Flyer\\_Inforeihe\\_2023.pdf](https://www.schlaganfallallianz.de/fileadmin/user_upload/Flyer_Inforeihe_2023.pdf)

Veranstaltungsort/Kontakt: Online über Zoom und vor Ort (aktuelle Informationen nach Ihrer Anmeldung), Servicepunkt Schlaganfall: Zentrale Beratungsstelle d. BSA, Durchgang Luisenstraße 9, Charitéplatz 1, 10117 Berlin, Tel. +49 30 450 560 600, Fax +49 30 450 560 960;

<https://www.schlaganfallallianz.de/servicepunkt-schlaganfall/informationsreihe-fuer-betroffene-und-angehoerige>

<https://www.schlaganfallallianz.de/>

### 27.04. - 28.04.2023

#### **"Ich - die Hauptrolle in meinem Leben"**

#### **Biografisches Theater für Menschen mit Schädelhirntrauma in Hannover**

Veranstalter: ZNS Akademie der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH, Fontainengraben 148, 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0, Fax: 0228 97845-55, Email: [info@zns-akademie.de](mailto:info@zns-akademie.de)

*Info von der Internetseite:* Dein Leben ist ein Prozess – und Du spielst die Hauptrolle darin! Durch Dein Schädelhirntrauma hast Du einen langen Weg hinter Dir und bist nicht mehr die Person, die Du einmal warst? Du bewertest dies als negativ und haderst mit Deinem neuen Ich?

Dann lass uns gemeinsam den Blickwinkel wechseln!

In dem Seminar finden wir heraus, dass Du

durch Deine Krankheit reicher geworden bist – so hart der Weg auch war/ist, nicht mehr zu dem Menschen wirst, der Du vorher warst – da Du gekämpft hast.

Zusammen erkennen wir, dass dies ein Mehrwert sein kann!

Mit Hilfe des Biografischen Theaters beleuchten wir die Vorteile, die Du aus dieser Lage ziehen kannst. Das Besondere: Die Referentin ist Theaterschauspielerin und hat selbst ein

Schädelhirntrauma erlitten. Sie holt Dich einfühlsam ab - mit allen Einschränkungen, die Du mitbringst.

Durch Musik und Körperarbeit richtet sie den Fokus auf Dich selbst und gibt Dir Mut für Deinen weiteren Lebensweg.

*Angebot für:* Menschen mit Schädelhirntrauma

*Ort:* Hannover; Stephansstift

*Kosten:* 160,00 Euro (brutto) inkl. Unterbringung und Verpflegung.

*Du möchtest eine persönliche Assistenz mitbringen? Dann sprich uns gerne an.*



*Die Reisekosten werden von Dir selbst getragen*

Link: <https://www.zns-akademie.de/programm/betroffene/ich-die-hauptrolle-in-meinem-leben/>

Webseite: <https://www.zns-akademie.de/home/>

### **INFO: Spezialisierte Hilfe und fachkundige Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung**

Die ambulanten Beratungsstellen für Menschen mit erworbener Hirnschädigung sind bundesweit im „BNB MeH“ dem „Bundesweiten Netzwerk – Beratung für Menschen mit erworbener Hirnschädigung“ zusammengeschlossen. Die Beratungsstellen unterstützen Betroffene sowie ihre Angehörigen, begleiten sie und stehen ihnen bei allen Fragen rund um den langwierigen neurologischen Reha-Prozess mit Rat und Tat zur Seite. Die **Fachberatung ist neurokompetent, kostenfrei, vertraulich und unabhängig**. Wo im Bundesgebiet diese 24 Fach-Beratungsstellen angesiedelt sind, kann man auf der **Internetseite** [www.bnb-meh.de](http://www.bnb-meh.de) erfahren.

**Bleiben Sie gesund!!!**